



南関中プライド

令和6年度スローガン『自分の限界に挑戦！ そして、一笑懸命！』

文責 校長 平井 一郎

校内駅伝・マラソン大会に向けて

体育の時間に持久走に取り組んでいます。持久走は苦手な人もいかもしれませんが、この中学生の時期は心肺機能が大きく成長する時期だそうです。

今週からサンライズ朝練が始まります。寒さも厳しくなってきましたが、体調管理をしっかりと行い、各クラスで声を掛け合いながら頑張ってくれると思います。24日(火)の午前中に行われる校内駅伝・マラソン大会では、中体連駅伝競走大会に負けない、熱い走りに期待しています。



心理教育～心の健康について～



12月3日(火)に2、3年生はスクールカウンセラーの緒方先生から『思春期とストレスについて～ストレス対処法～』というテーマでお話をいただきました。この学習を通して、人間関係の幅を広げると共に良好な人間関係を築き、学校生活を楽しく豊かなものにしていく力を付けてほしいと思います。

1年生は12月17日(火)に実施する予定です。

九州中体連駅伝大会 男子 6 位

11/30(土)に天草市で行われた九州中体連駅伝競走大会において、これまでの練習の成果を発揮してくれました。九州各県代表の18チームの中で、6位という素晴らしい成績でした。夏から強化選手一丸となり、みんなで厳しい練習を乗り越えてきた成果です。これまで、多くのご協力、ご支援に深く感謝いたします。



とっぱ食堂

毎月第一金曜日にとっぱ食堂を行っています。100円でおいしい朝ご飯をいただくとあって、毎回40人近い人が利用しています。地域の方々の愛情がつまった朝ご飯は格別です。

いつも早朝から準備をしていただく皆様に感謝いたします。

次回は1月17日(金)です。



