



# 南関中スピリッツ

令和5年度スローガン：自分の限界に挑戦！ もう一步先へ！

文責 校長 平井 一郎

## 校内駅伝大会に向けて

12/9（土）に実施する校内駅伝大会にむけ、体育の時間やサンライズ朝練で持久走を頑張っています。持久走はきつい競技ですが、中学生の時期に一番伸びると言われている持久力を高めることが、生涯の健康・体作りにつながると思います。クラスの仲間と声を掛け合いながらお互いに高めていきましょう。まさに『自分の限界に挑戦！もう一步先へ！』

当日はPTAの体づくり部の皆さんをはじめ、多くの方にご協力いただき、ありがとうございます。また、多くの保護者の皆様の声援もよろしくお願いいたします。



## 修学旅行に向け準備中

2年生は、12月19～21日に関西方面に修学旅行に行きます。現在、京都市内での班活動の計画や、見学予定の京都・奈良・神戸の地理、歴史、文化、産業などについてインターネット等を使って事前学習を行っています。

あと10日余りで出発となります。規則正しい生活をおくり、体調を整え、万全の状態でお発したいと思います。



## 喜ばせ隊 活躍！

『喜ばせ隊』の皆さんが様々なボランティア活動等で活躍してくれています。

↓大名行列にも参加！

11/19【関所まつり】



11/26【みんなでウォークラリー in 一小校区】



喜ばせ隊は随時募集しています。多くの人の参加を待っています！

