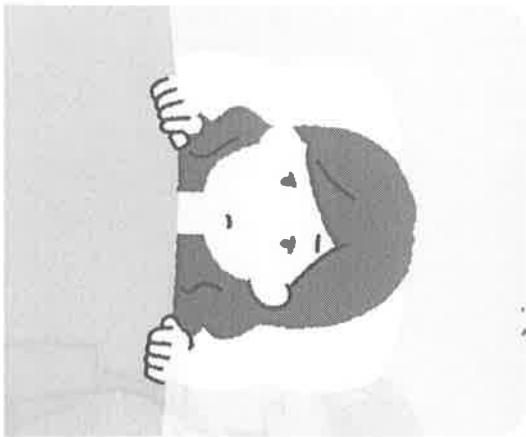
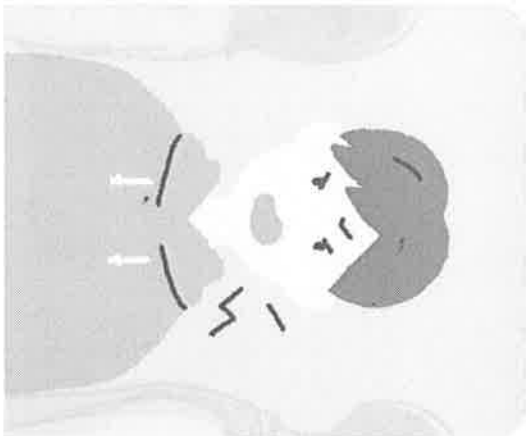


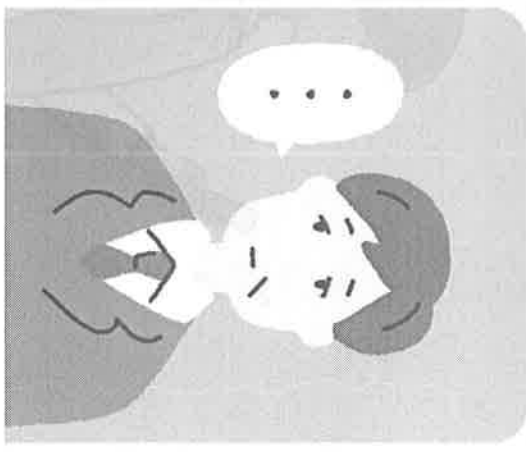
# こんな不調や悩みを感じたら 相談してください



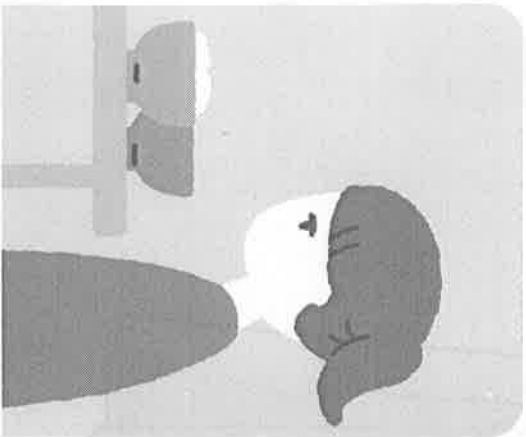
眠れない



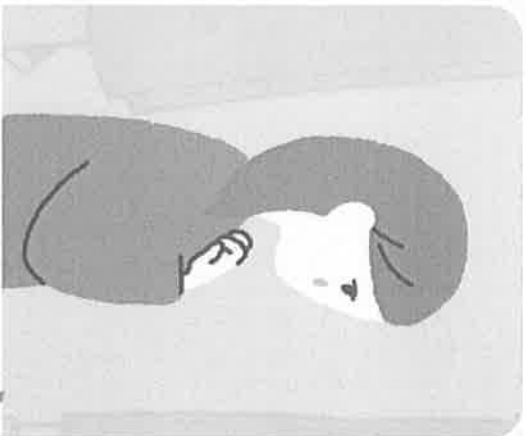
怒りやすくなった



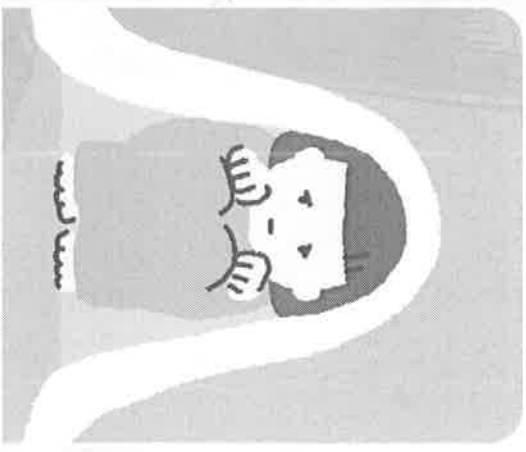
口数が減った



食欲がない



不安を感じる



ひきこもりがち

相談先は裏面をご覧ください ▶▶



いのち  
支える



ひとくらしのために  
厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare