

[様式 2]

令和 4 年度水上村立水上中学校 陸上競技部 [1] 月の活動計画 [実績書]

日	曜	活動日に0	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	日		部活動停止				
2	月		部活動停止				
3	火		部活動停止				冬季休業日
4	水						冬季休業日
5	木	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	冬季休業日
6	金	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	冬季休業日
7	土						
8	日						
9	月						成人の日
10	火	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	始業式
11	水						
12	木	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
13	金	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
14	土						
15	日	○	奥球磨ロードレース大会		水上中学校	高橋	
16	月	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
17	火	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
18	水						
19	木	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
20	金	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
21	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	
22	日						
23	月	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
24	火	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
25	水						
26	木	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
27	金	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
28	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	
29	日						
30	月	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
31	火	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	17日
18日			練習試合	日
休養日	大会		1日	
13日	その他		日	

実施前 校長 確認

実施後 校長 確認

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

