

[様式 2]

令和4年度水上村立水上中学校 陸上競技部[12]月の活動計画[実績書]

日	曜	活動日○	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	木	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	加藤	
2	金	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	加藤	
3	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	
4	日						
5	月	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
6	火	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	2年修学旅行
7	水						2年修学旅行
8	木						2年修学旅行
9	金	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	2年修学旅行
10	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	
11	日						
12	月	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
13	火	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
14	水						
15	木	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
16	金	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
17	土						校内ロードレース
18	日						
19	月	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
20	火	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
21	水						
22	木	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
23	金						終業式
24	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	
25	日						
26	月	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	冬季休業日
27	火	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	冬季休業日
28	水						冬季休業日
29	木		部活動停止				冬季休業日
30	金		部活動停止				冬季休業日
31	土		部活動停止				

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	練習	17日
17日		練習試合	日
休養日		大会	日
14日		その他	日

実施前 校長 確認

実施後 校長 確認

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

