

[様式 2]
令和 3 年度水上村立水上中学校 陸上競技部[5]月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	○	通常練習	8:30～11:00	水上中学校	
2	日					第 1 日曜日
3	月	○	通常練習	8:30～11:00	水上中学校	憲法記念日
4	火	○	通常練習	8:30～11:00	水上中学校	みどりの日
5	水					こどもの日
6	木	○	通常練習	16:15～18:15	水上中学校	
7	金	○	通常練習	16:15～18:15	水上中学校	
8	土	○	通常練習	8:30～11:00	水上中学校	
9	日					
10	月					部活動停止
11	火					部活動停止
12	水					部活動停止
13	木	○	通常練習	8:30～11:00	水上中学校	振替休業日
14	金					部活動停止
15	土					部活動停止
16	日					体育大会
17	月					振替休業日
18	火	○	通常練習	16:15～18:15	水上中学校	
19	水					
20	木	○	通常練習	16:15～18:15	水上中学校	
21	金	○	通常練習	16:15～18:15	水上中学校	
22	土	○	通常練習	8:30～11:00	水上中学校	
23	日					
24	月	○	通常練習	16:15～18:15	水上中学校	
25	火	○	通常練習	16:15～18:15	水上中学校	
26	水					
27	木	○	通常練習	16:15～18:15	水上中学校	
28	金	○	通常練習	16:15～18:15	水上中学校	
29	土	○	通常練習	8:30～11:00	水上中学校	
30	日					
31	月	○	通常練習	16:15～18:15	水上中学校	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	練習	17 日
17 日		練習試合	0 日
休養日		大会	0 日
14 日		その他	0 日

※活動実績の報告時にチェック

☐	活動計画どおりに実施した。
☐	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。