［様式２］
令和３年度水上村立水上中学校　柔道部［５］月の活動計画

日	曜	活動日に〇	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	〇	練　　習	９：００～１２：３０	柔道場	
2	日	×				第１日曜日
3	月	〇	練　　習	９：００～１２：３０	柔道場	憲法記念日
4	火	〇	練　　習	９：００～１２：３０	柔道場	みどりの日
5	水	×				こどもの日
6	木	〇	練　　習	１６：１０～１８：３０	柔道場	
7	金	〇	練　　習	１６：１０～１８：３０	柔道場	
8	土	〇	練　　習	９：００～１２：３０	柔道場	
9	日	×				
10	月	×				部活動停止
11	火	×				部活動停止
12	水	×				部活動停止
13	木	〇	練　　習	９：００～１２：３０	柔道場	振替休業日
14	金	×				部活動停止
15	土	×				部活動停止
16	日	×				体育大会
17	月	×				振替休業日
18	火	〇	練　　習	１６：１０～１８：３０	柔道場	
19	水	×				
20	木	〇	練　　習	１６：１０～１８：３０	柔道場	
21	金	〇	練　　習	１６：１０～１８：３０	柔道場	
22	土	〇	練　　習	９：００～１２：３０	柔道場	
23	日	×				
24	月	〇	練　　習	１６：１０～１８：３０	柔道場	
25	火	〇	練　　習	１６：１０～１８：３０	柔道場	
26	水	×				
27	木	〇	練　　習	１６：１０～１８：３０	柔道場	
28	金	〇	練　　習	１６：１０～１８：３０	柔道場	
29	土	〇	練　　習	９：００～１２：３０	柔道場	
30	日	×				
31	月	〇	練　　習	１６：１０～１８：３０	柔道場	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	
１７　日	
休養日	
１４　日	

→

活動内容		
	練習	１７日
	練習試合	０日
	大会	０日
	その他	０日

※活動実績の報告時にチェック

□	活動計画どおりに実施した。
□	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。