

令和5年6月1日

保護者 各位

宇城市立三角中学校
校長 橋口 京輔

三角中「家庭の日」の取組について（お願い）

小満の候、保護者の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。

さて、熊本県では毎月第一日曜日を「家庭の日」とし、家族の絆を深める機会とする運動を展開しています。本校は食育の推進に取り組んでおりますが、「家庭の日」を機会として、家庭における食への関心や実践する力を高めたり、家族の絆を深めたりすることをねらいとしております。

つきましては、下記のとおり「家庭の日」における取組を行いますので、保護者様のご協力をお願いします。

記

1 目的 「家庭の日」に家庭などで食に関わる取組を行うことで、食への関心や実践する力を高めるとともに、親子のコミュニケーションの場を増やし、家族の絆を深める。

2 実施日 毎月第一日曜日

3 実践内容例

家族そろってまたは家族の誰かと一緒に以下の内容に取り組む。

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| ・食事を
する | ・食材の
買い物を
する |
| ・食事作り
をする | ・食事の後
片付けを
する |
| ・食事中は
テレビを
消す | ・家庭菜園
をする |
| ・新聞の中
から食の
話題を探
す | など |

*子どもたちが家庭に持ち帰る「家庭の日カード」にご家庭からの欄を設けています。感想等の記入、ご協力よろしく申し上げます。