

「弁当の日」チャレンジカード



年 組()号 名前()

	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
自分で実践したことを記入 (例) ご飯を炊いた おかずを作った 弁当箱に詰めた等	ご飯とおかずを弁当箱に詰めた	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 記 入 例 </div>		
弁当のメニュー	主 食	主 食	主 食	主 食
*主食 ご飯・パン・めん類	ごはん			
*主菜 肉・魚・たまご等のおかず	主 菜	主 菜	主 菜	主 菜
	たまごやき ウインナー 塩鮭			
*副菜 野菜・いも類・海草 きのこを使った使ったおかず くだもの	副 菜	副 菜	副 菜	副 菜
	ほうれん草のごまあえ ミニトマト りんご			
感想・工夫したこと・反省等	お母さんに手伝ってもらった部分が多かった。 詰めるのは自分でしたけど、難しかった。			
家庭からの感想				