

令和5年5月8日

保護者 様

宇城市立三角中学校
校長 橋口 京輔

「弁当の日」について（お願い）

新緑の候、保護者の皆様には日頃より本校の教育活動にご理解ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

近年、子どもの朝食欠食や偏食等、食に関する諸問題が生じており、成長期の子どもたちにとって、食に関する正しい知識を身に付けることや望ましい食習慣の定着を図ることが求められています。そこで、本校では給食の時間や授業、体験活動等を通して食育を重点取組として推進していきたいと考えております。

つきましては、下記のとおり、自分で作る「弁当の日」を計画しましたので、ご家庭のご協力をよろしく申し上げます。

記

1 目的

- (1) 生徒の自立心を育て、食に関する関心を高める。
- (2) 家庭での親子のコミュニケーションの場を増やし、家族の絆を深める。
- (3) 家事の大変さを知り、家族に感謝する気持ちを育てる。
- (4) 「食」を通して、自分や身近な人たちの健康を考える力を育てる。

2 実施日 令和5年5月22日（月）

* 体育大会予備日のため、給食は中止してあります。

雨天により、体育大会が21日に延期になった場合は、21日がお弁当になります。お弁当の日の取組はありません。

3 内容

ご飯を炊く、おかずを作る、弁当箱に詰める等、子どもたちが自分で出来る範囲で弁当作りができるようにご協力をお願いします。

裏面に資料をのせています