



南阿蘇村立南阿蘇中学校 学校だより

チャレンジ!

校訓
南 阿 蘇
Mission Action Sense
使命 行動 感性
H30.2.9(金) No.15 文責 坂梨

暦の上では春!残り2ヶ月、寒さに負けず頑張りましょう!

早いもので、今年度も残り2ヶ月となりました。まだまだ寒さは続きそうですが、2月4日は「立春」でした。暦の上では春です。子どもたちにとっては、卒業や進級に向けてのまとめの時期でもあり、また、次年度に向けての準備の大事な時期でもあります。一人一人が残りの日々を充実したものとなるように、そして良き伝統を一つでも多く作ることができるように、頑張っていきたいと思います。



高校入試が始まりました。頑張りー3年生!



1月16日の東北の私立高校をスタートに、本年度の高等学校の入学試験が始まりました。昨年末から三者面談等が行われ、それぞれに自分の夢を実現に向かって試験に臨みます。問題集とにらめっこしている姿や各先生方の面接指導に頑張っている姿を見ながら「全員、志望校に頑張ってもらいたい!」と願うばかりです。受験は、個人で受けますが、団体戦だと思っています。クラスや学年全員の進路が決まって、全員で喜びたいと思います。「頑張りー!3年生!」

がんばれ!

防災学習「活断層 現地学習」を行いました。

1月19日(金)の午後から、防災学習の一環として、このたびの熊本地震でできた校区内の「活断層」を見学する現地学習を行いました。

熊本大学減災センターの竹内先生にご支援いただき、調査現場での活断層見学と、体育館での地震・断層に関するモデル実験の2段階に分けて、学習を深めることができました。

この学習で、私たちが住んでいる地域が、大昔から現在に至るまで、繰り返し地震に見舞われていること、大地震は約1500年~3000年間隔で発生していることが、推測できるものの、これはあくまでも平均であって、規則的に起こるものではないことなどを話されました。生徒たちは、3万年前にたい積した地層や活断層の様子を見たり、時には触ったりしながら、遙かなる時の流れに思いをはせていました。今回の学習で、地球内部が活動していることを実際に確かめることができ、改めて防災の備えと、その必要性を未来へ伝えていくことの大切さを学ぶことができました。



新入生・保護者説明会が開催されました。



昨年度は、大雪のために中止になった説明会、今年も朝からの天気予報で「大雪注意報」が出ていましたので大変心配しましたが、2月6日（火）雪がちらつく寒い中ではありましたが、無事に開催することができました。



最初に、児童と保護者の合同説明会を行った後、児童、保護者それぞれ分かれて、レクレーションや授業参観等を行いました。最後に生徒会執行部による「中学校の生活について」のプレゼンテーション説明を行い、部活動を見学して終了しました。来年度は72名の新入生が入学予定です。

皆さんが入学してくるのを楽しみにしています。



インフルエンザにご注意を！



報道等でも取り上げられていますが、インフルエンザや様々な感染症の流行が気にかかる時期です。阿蘇管内でも、インフルエンザが流行しています。これから更に感染が拡大していくことが十分、予想されます。ご家庭でも以下のことにご注意をお願いします。

- (1) 正しい手洗い** 基本的なことですが手洗い・うがいが感染を防ぐ一番の方法です。毎日、様々なものに触れていますから、それらに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。ウイルスの体内侵入を防ぐために、帰宅時や食事前などこまめに手洗い・うがいに努めましょう。ウイルスは石けんに弱いので、石けんを使って洗い、清潔なタオルなどできれいにふきとりましょう。
- (2) 日頃の健康管理** インフルエンザは免疫力が弱っていると、感染しやすくなりますし、感染したときに症状が重くなってしまう恐れがあります。日頃から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。
- (3) 適度な湿度を保つ** 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50%～60%）を保つことも効果的です。
- (4) 人混みや繁華街への外出を控える** インフルエンザが流行してきたら、不要不急のときはなるべく、人混みや繁華街への外出を控えましょう。
- (5) 早めに医療機関へ** 体調が悪く感じたら、まず検温。そして、早めの受診をお願いします。熱があるのに自分の判断で学校に来てはいけません。水分補給に努め安静にしましょう。

●インフルエンザと診断されたら● 病院でインフルエンザと診断されたら、学校に連絡をしてください。出席停止となります。

●出席停止の基準● 病院で診断された翌日から5日間。さらに、解熱後2日間を出席停止とします。熱が下がったり、体調がよくなったりしても、この日数は自宅で療養をお願いします。感染の拡大を防ぐために、我慢は禁物です。体調が悪く感じたらまず病院での受診をお願いします。

