

令和7年5月2日

保護者 様

南阿蘇村立南阿蘇中学校
校長 大谷 浩介

本校における熱中症対策について（お知らせ）

惜春の候、保護者の皆様におかれましてはご健勝にてお過ごしのことと存じます。また、日頃から本校の教育活動に御理解と御協力を賜り、心から御礼申し上げます。

さて、学校では体育大会の結団式も終え、本番に向けて練習にも一層熱を帯びてきているところですが、同時に暑熱対策にも十分な配慮を要する時期にもなってまいりました。

そこで、本校では、南阿蘇村教育委員会策定「令和7年度 熱中症対策ガイドライン」（裏面参照）に則って、体育授業や部活動をはじめ学校行事等において適切に対応するよう努めてまいります。

つきましては、ご家庭でも本ガイドラインをご確認いただくとともに、校内外問わずあらゆる場面における今夏の熱中症対策について十分な対策を講じられますようお願い申し上げます。

なお、体育大会練習期間中における熱中症対策については、下記のとおりとしますので、併せて確認をお願い申し上げます。

記

1 期間

令和7年5月7日（水）～令和7年5月17日（土）

2 具体的な対策について

- 必ず帽子をかぶって活動すること。
- 汗を拭くためのタオル等を持参すること。
- 着替え等が必要と思われる場合は、必ず準備すること。
- 十分な睡眠時間の確保や朝食を食べる等、規則正しい生活に努めること。
- 水筒を持参して、こまめな水分補給に努めること。

3 水筒に入れる飲料について

- 体育大会期間中は発汗量が多くなることが想定されるので、この期間中に限り次のようにします。
 - ・水（ただし0.2%程度の塩分があるほうが好ましい）
 - ・お茶（できるだけカフェインのっていないものが好ましい）
 - ・スポーツドリンクも可（ただし、飲み過ぎは糖分の摂りすぎにつながる恐れがあり、薄めていただくなど調整をお願いします）

4 その他

- 水筒は毎日持ち帰り、よく洗淨し、清潔に保つ。
- 必ず記名する。
- 歩きながらやバスの中では飲まない。（ただし、登下校中に水分補給が必要な場合は、立ち止まる等の安全を十分確保したうえで飲用する）