

1.2年生のおかげで卒業式ができました。

み参加の卒業式でした。1.2年生の皆さんは卒業式の様子を見ることはできませんでしたが、前日の準備で卒業生が感動する“しかけ”を体育館にしました。「花のプランター」「祝福カード」「メッセージ動画」です。卒業生は前日の修了式の時から、一部見て、感動していました。在校生代表の送辞を紹介します。

送辞(抜粋)

厳しい寒さの中でも、校庭の木々が暖かな光に包まれる今日の良き日に旅立ちを迎える卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。在校生一同心よりお祝い申し上げます。

先輩方とのお別れがこんなにも早く訪れるとはまだ信じられません。

振り返ってみると、何事にも一生懸命

命に取り組み、私たち在校生を引っ張ってくださった先輩方の姿が思い出されます。

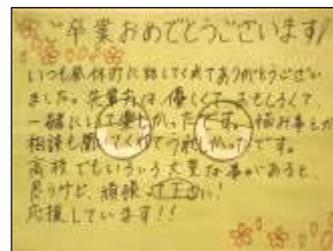
体育大会では、スローガンのもと先輩方は自ら積極的に声を出し行動され、体育大会の成功へと導いてくださいました。目標に向かい私たちをまとめあげていかれたその姿と、先輩方の熱い思いや意思は、私たちの心に強く響きました。ダンスや応援合戦の練習の際は、私たちが理解するまで一人一人に寄り添い丁寧に教えてくださったことが、とても印象深く心に残っています。本番では最後まで真剣に全力で競技に臨まれていた先輩方は本当にかっこ良かったです。私たち在校生が一年後、先輩としての自分の姿を思い描いた素晴らしい体育大会となりました。

合唱コンクールでは、団結を感じられるまっすぐで美しい歌声で、私たちは感動に包まれました。コロナ禍で制限のある練習の中でも、共に協力し努力を重ねてこられたことが想像できるハーモニーに、私たちもクラスでの団結や絆の大切さ素晴らしさを感じた合唱コンクールでした。

3月5日(日)。今年も卒業生と保護者、限られた関係者の



(入退場誘導花苗プランター)



(祝福カード)



(祝電・祝詞)



(南部書写展作品)

部活動では、活動を楽しみながらもメリハリを持ち、私たちを指導して下さる先輩方に日々影響を受けました。先輩方の優しさに励まされ、嬉しく思いました。また、時にはその技術やリーダーシップに、これまでの先輩方の努力や経験を感じました。楽しい雰囲気の中で支え合い成長できる部活動ができたのは先輩方のおかげだと心から思います。

また、日頃の生活の中でも、先輩方の素敵な面に数多く出会うことができました。コロナウイルスの影響で日々状況が変化し例年通りではない状況が続いた一年間でしたが、先輩方はそれに柔軟に対応し自ら行動されていました。自分の意見をしっかり言葉にし、よりよい南阿蘇中を創りたいという思いのもと、前へ進まれる先輩方の姿に、私たちは何度も圧倒され、心を動かされました。また、私たち後輩に優しく笑顔で接して下さり、先輩方の思いやりの心を感じました。

そんな先輩方と共にした学校生活は短く、あっという間でしたが、私たち後輩にはたくさんの思い出が残っています。学校をまとめあげるかっこいい姿を何度も見せてくださった先輩方。そんな先輩方と共に過ごせたことを、とても嬉しく誇りに思います。先輩方から学び感じたことを、これからは私たちが受け継ぎ、行動していきます。

これからそれぞれの道に向かい始める先輩方。この先、どんな出来事が先輩方に訪れるかは、分かりません。しかし、後ろを振り返れば、そこには絆で結ばれた仲間と共に創り上げてきた数々の素敵な思い出があります。それらはこの先、決して色あせることはありません。3年間の南阿蘇中生としての生活で得た力を活かし、前に進み続けてください。

最後になりましたが、先輩方のますますのご活躍とご健勝をお祈り、在校生を代表して送辞とさせていただきます。

「心の健康」についての授業がありました

阿蘇教育事務所の豊永スクールカウンセラーから

- ①自分のストレス状態はチェック表がなくても、睡眠、食欲、排泄の状態で知ることができる。
- ②生活のリズムを整えることで体を強くすることがストレスに対する耐性を強める。
- ③人との関係、相談できる人がいることが大切。

などのアドバイスをいただきました。他にも為になる話をしていただきましたので、ご家庭でも話題にされてください。

3月9日(水)に1年生の各クラスで標記の授業がありました。

