

## 免疫力を高めるために

学校のある場所(掲示板)に右の写真の掲示がありますが、生徒の皆さんは気づいていましたか?……実は給食センターから校舎に渡り、2階に上る階段の所にあります。



給食センターで調理員さんが食中毒防止対策や感染予防対策を徹底しながら食材を吟味し、さらに適切な栄養摂取により皆さんのが健康の保持増進ができるように、喜んで会食できるように、一生懸命作られている写真が掲示してあります。今年の給食も来週1週間のあと5回になりました。11月～1月にかけて、熊本県農林水産部から熊本県産のあか牛の肉、真鯛、ぶりを無償で提供して頂いています。皆さんの将来の夢実現を食の面から応援されていることが伝わってきます。

今週、新型コロナウイルスの県リスクレベルが5(厳戒警報)になったことを受け12月16日(水)に「これから新型コロナウイルス感染症の対応について」のプリントを再度お配りしました。それには載せていませんが、免疫力を高めることも有効です。免疫力を上げる方法は睡眠や食事、運動などさまざまな方法があります。ぜひ、意識して2学期最後の1週間、そして冬休みを迎えましょう。

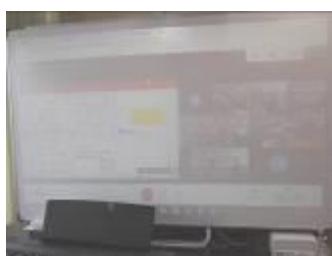
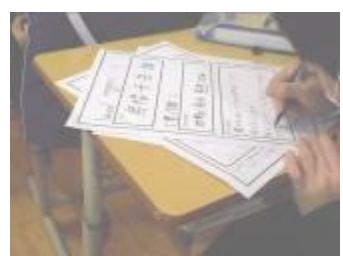
## 1年集団活動教室

12月13日(日)に阿蘇青少年交流の家で行いました。当初計画では2泊3日で行う予定でしたが、規模を縮小し、感染症対策をしっかり取った状況で実施しました。右の写真は出発式の様子です。集団活動の大切さや難しさを学び、充実した1日を過ごしました。2年生の職場体験学習も12月に予定していましたが、こちらは、各職場に出かけて学習しますので感染リスク拡大の心配があり中止にしました。現在、2年生は新生徒会役員改選と防災教育に力を入れています。



## 今年の「リアルHUG」……!?

防災教育に現在取り組んでいます。去年のような体育館に全学年で集まって(密な状態になります)は出来ませんが、命に関わる学習なので教室でタブレットや電子黒板等を使い、意見交換や交流を行っています。右の写真は災害時に中学生として避難所運営に関わることを想定しながら、自分たちに出来ることは何か考え主体的に共助に参加するための学習、リアルHUG(避難所運営訓練ゲーム)の準備の様子です。来週22日(火)に本番を迎えます。コロナ禍で子どもたちがどんな学びをするのか楽しみです。



(地域の公民館あった防災広報)