

誰にでも共通する「幸せ」って？

「ゆっくり眠れて幸せ」「カレー食べて幸せ」「草取りできて幸せ」「大阪に行けて幸せ」「英語勉強できて幸せ」「友達ができて幸せ」「何もしなくて幸せ」……いろいろな幸せがあります。この前参加した研修会で次のような話を聞きました。

誰にでも共通する普遍的な幸せが3種類あります。

- ①私は貢献できる(人に、社会に)。
- ②人は信頼できる(いい関係が築ける)。
- ③自分が好き(自分らしさを出せる)。



この3つを感じることでできる人はとても幸福だそうです。また、この3つは練習(訓練)によって感じることができるようになるそうです。「不幸せだなー」と思って生活するより「幸せだなー」と思いながら生活した方が絶対良いと思います。病気にもかかりにくくなります。早速、実践したいと思いました。

また、その先生が、「〇〇塾」の話をされました。大きな塾でA駅前塾、B駅前塾、C話駅前塾の3つあり、最難関校に9人合格したそうです。同じ教材を使って同じやり方で学習を進めるので、各校で3人ずつ合格すると思われますが実際は

A駅前塾……3人
B駅前塾……0人
C駅前塾……6人

だったそうです。
その原因は

A駅前塾……ふつうの集団
B駅前塾……からかい、いじめのある集団
C駅前塾……仲が良い、教え合いのある集団

この話も「普遍的な幸せ」に関係すると思いました。あと2週間で冬休みを迎えますが、南阿蘇中の各クラスもC駅前塾のような集団になれば良いですね。今のクラスの様子はどうでしょうか？一人ひとりの努力と訓練で心のハーモニーを響かせながら創り上げたいものです。

12月18日(金)生徒会役員改選



先週の学校だよりで少し紹介しましたが、今週から朝と昼休みに選挙運動が始まりました。左の写真のように立候補者は2年生が8名、1年生が6名です。この中から生徒会役員7名(1年3名、2年4名)を選挙で決めます。14名の立候補者のポスターを見るとすばらしいことが書いてあります。今週、来週と決意表明があります。2人だけ、その一部を紹介します。

○「僕は何事にも積極的に取り組める環境づくり、シンプルかつ一番重要な楽しい学校をつくることをしていきたいと思い立候補しました。いつも自信がなくて発表ができない人の意見も取り入れて最善の学校を目指していきたいです。」

○「僕はこの学校を進化する学校にしたいと思っています。そして、進化するためには、みなさんの意見を交流させ、学校生活に取り入れることが最善で最短の道のりと考えています。そうやっていくことによって、この学校はよりよいものになっていくのではないのでしょうか？僕はそれが可能となるために全力で取り組みます。最後に僕がこの南中を進化させるのではありません。あくまでも僕はその可能となる環境をつくるだけです。この学校をよりよく進化させるのはあなたたち一人ひとりだと思います。」

職員室前と生徒昇降口のところに掲示してあるポスターや昼休みの選挙放送、日頃の様子を見て、生徒のみなさん一人ひとりが投票日に自分の1票を投じてください。