



自然の脅威

活発な梅雨前線の影響で、九州のいたるところで土砂災害や浸水、洪水のおそれがある場所が発生しています。過日午後8時頃、家に帰る途中、住んでいる場所に警戒レベル4の「避難指示」が出されました。近くを流れる川が氾濫する危険性があるということで、放送や消防車による避難誘導がありました。避難所に行くか、自宅に帰るか迷いました。

車はライトを上向きにしていても、前が見えないほど雨が降っていました。また、避難指示は全市に出ていましたので避難所に向かう道路も渋滞していました。家族がまだ家にいて心配なことと、最悪自宅の2階に避難できることを考えて家に帰ることにしました。

結果、何もありませんでしたが、不安や恐怖心はしばらく続きました。そんな時、力になるのが、家族や知人からの心配する声や励ましの声です。おかげで安心することができました。皆さんのが声や行動は災害が起きたときに、身近な人が困難を乗り越える大きな力となります。いざという時は、身近な人や知人への声かけをよろしくお願ひします。

また、今回、スマホや電話には大変助けられました。それと同時に、スマホの充電、車の燃料補給、非常時持ち出し用品の準備と定期的な確認を行っておかなければと痛感しました。翌日、インターネットで「防災」をキーワードにして検索してみました。すると日本気象協会の「トクする！防災プロジェクト」を見つけました。一度アクセスしてください。大変勉強になりました。（※ URL は <https://tokusuru-bosai.jp> です。）

裏面にその情報の一部を掲載しています。

自然の脅威への対応

生徒が学校にいて、大きな災害が発生した時は学校が避難所になることがあります。その時は家族の方々が学校施設で自分の子どもと会うことになりますが、今回の大雨警報等の対応の場合、「安心メール」で生徒の今後の「動き」をお知らせします。それを確認（URL クリック）されて、対応をお願いします。また、その時、意味不明なところがありましたら、学校にお問い合わせください。

（67-0030）



（大雨のため部活動無しの一斉下校の様子）

7～8月の学校行事に関するお知らせ

- 水泳の授業は7月中旬から開始します（更衣は密にならない対応）。現在、プール掃除を行い、準備万端です。
- 学年学級懇談会を8月4日（火）15：00から行います。（7/7別紙プリント配布済み）
- 教育面談の実施
 - ・3年生の三者面談（進路等の話）7/27～8/6
 - ・1・2年生の二者面談（三者面談も可）7/27～8/31（要相談）
- 1学期終業式 8/7 夏休み 8/8～8/18 2学期始業式 8/19
 ※南阿蘇村小中学校の夏休みが新聞発表よりも2日間延びました。理由は教育委員会で様々な状況を検討されて、生徒の健康安全面に配慮された結果です。
- ※通知表は今年度に限り、2学期末と3学期末の2回発行になります。



備蓄の心得

避難所に持っていくもの

自宅内で過ごすのが危険な場合には、避難所へ移動します。避難所の多くは小中学校や公民館などが指定されており、自治体ごとに飲食料や毛布などが備蓄されています。避難所の場所はハザードマップなどに記載されています。下のリストは、避難所に移動するときに必要なものの一覧です。食料や生活品などは、家族のリュックに手分けして背負えるようにしておきましょう。身分証明書の類は持ち出しやすい様、保管場所をある程度まとめておくと便利です。

全員	避難所などへ移動するときに 最低限必要なもの	避難所などへ移動するときに 可能であれば持っていきたい物
水	・飲料水 ・給水袋、ポリタンク (給水車から水をもらうため)	
食料品	・レトルト食品、アルファ化米 ・缶詰 (魚・肉・野菜など) ・缶詰 (果物、小豆)	・菓子類 ・野菜ジュース ・加熱せず食べられるもの(かまぼこ等) ・健康飲料粉末
調理器具	・缶切、はさみ、多機能ナイフ ・食品用ラップ、アルミホイル (お皿に巻いて洗い物を減らす。保温や応急手当にも) ・簡易食器類	・カセットコンロ ・鍋類 ・カセットボンベ ・クッキングシート
清潔品	・歯ブラシ ・簡易トイレ ・除菌ウェットティッシュ	・ビニール袋 ・トイレットペーパー ・虫歯予防ガム ・ラテックス手袋・ハンドジェル
薬 救急用品	・常備薬、持病薬 ・マスク	・救急絆創膏と包帯 ・栄養補助サプリ
情報確認 手段	・携帯電話充電器・予備バッテリー ・手回し充電式などのラジオ	
日用品	・使い捨てカイロ ・新聞紙 (簡易トイレ、防寒対策など) ・懐中電灯 ・マッチかライター ・敷物・レジャーシート ・毛布・ブランケット	・テーブルと椅子 ・風呂敷 (おむつ、生理用品、包帯、袋、防災ずきん収納用) ・さらし (おむつ、生理用品、包帯、おんぶ紐、ロープ代わり) ・ロープ・ガムテープ ・マット ・乾電池 ・萬能ナイフ ・軍手か皮手袋 ・寝袋 ・段ボール ・テント ・アルミ製保温シート ・おもちゃ (子供用)
衣類等	・タオル ・着替え (下着を含む) ・予備の眼鏡、コンタクトレンズなど ・雨具 (レインコート、長靴など)	
筆記具等	・筆記用具・家族写真 (はぐれた時の確認用) ・緊急時の家族、親戚、知人の連絡先 ・広域避難地図 (ポケット地図でも可)	
貴重品 書類	・現金 (小銭含む) ※公衆電話用に10円玉、100円玉 ・車や家の予備鍵 ・銀行の口座番号 ・身分証明書 (運転免許証、パスポートなど) ・印鑑 ・母子健康手帳 ・年金手帳 ・防災手帳 (緊急連絡先、集合場所記載)	
避難時品	・防災ずきんかヘルメット ・笛やブザー (音を出して居場所を知らせるもの) ・水筒	
その他		・ガソリン携行缶 ・燃料 ・バール、ジャッキ (負傷者の救出や脱出に使用)

※この表の中から、自分や家族に必要なものを選択して、避難の時にすぐ運び出せる状態にしておきましょう。