

平成29年1月10日

水俣第一中学校保護者 様

水俣市立水俣第一中学校長 浦下 治

「ノーメディアデー」の実施について（1月）

厳寒の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、一中校区の幼稚園・保育園・小学校・中学校は、「正しい言葉遣いができ、話をしっかり聞くことができる子ども～読書活動を中心に～」 「自分から進んであいさつすることができる子ども」をめざす子ども像とし、連携して3つのこと（①家庭読書 ②あいさつ・言葉遣い・話の聞き方 ③三点固定運動）に取り組んでいます。

1月は下記の方法で「ノーメディアデー」を実施します。保護者の皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

記

1 目的

「ノーメディアデー」を保育園・小学校・中学校が一体となって取り組むことを通して、睡眠、家庭学習、読書、家族との対話の時間が確保され、心身ともに健康な子どもを育てる。

（各小学校では、ノーテレビデーとかノーゲームデーという名称で取り組まれていると思います。）

2 実施日

1月14日（土）と1月28日（土）の2日間

3 実施方法

○各家庭において、下に示すコースを選び実施する。

Aコース： まったくメディア使用しない。

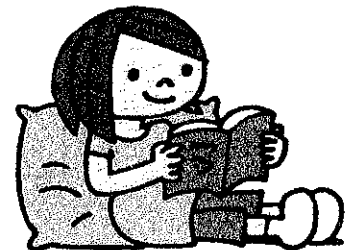
Bコース： メディア使用時間を2時間以内にする。

Cコース： 午後7時以降はメディアを使用しない。

Dコース： （ ） A～C以外に各家庭で決定する。

例：夜7時から8時はメディアを使用しない。 など

○メディアとは、テレビ・ゲーム・スマートフォン・パソコン等の通信機器です。（緊急時や学習に必要なときは、使用してもかまいません。）



4 その他

○記録用紙等は設けていません。生徒たちが記録する「生活の記録」の保護者欄に取り組んでみたことやその感想を書いただければ幸いです。

○現在、第一中学校では、「自他の健康を大切にする」「相手に迷惑をかけない」という観点から、「10時以降はスマホやゲーム等は使用しない」ように指導しています。

※ホームページを更新しています。水俣第一中学校で検索し、ご覧ください。