

## 二中HPブログ（体力向上・食育特集）



【いただきます！】050412

今年最初の給食は「牛乳、ごはん、ポークシューマイ、麻婆豆腐、中華サラダ」の中華メニューでスタートしました。



【よく遊び】050420

昼休みの運動場。よく遊び良く遊べ。高校に入ったら見かけない風景。猶予は11ヶ月、1年と11ヶ月、2年と11ヶ月。今しかできることを今やりましょう。



【テトラパック】050605

昨日、某郷土のデパートに行きました。帰りに地下の食品売り場を通って駐車場に向かっていると、「ジューシー」の50周年記念パックが販売されていました。

私が小中学生の頃は、普段は給食と一緒に出てくる「ジューシー」が、運動会・体育大会の練習の頃だけは放課後に出されており、本当に嬉しかったことを思い出します。時々、凍っていることもあってパッケージを破ってガリガリやるのも樂しみでした。ん、もしかしたら学校の先生になってからの記憶かも知れません。

と思い、JA熊本果実連のHPを調べてみると

『1973年(昭和48年)5月から「ジューシーみかん100(125ml)」を熊本県内の学校給食へ導入し、本年2023年(令和5年)5月に50周年を迎えました。

「ジューシーみかん100(125ml)」は全国有数のみかんの産地である熊本の温州みかんを、おいしさと栄養素を保ったまま提供できないかと試行錯誤の末に完成し、全国で初めての紙パック入りのジュースとして学校給食へ導入されました。

当会では50周年記念事業として熊本、鹿児島の小・中学生へ「ジューシーみかん100(125ml)」の無償提供を予定しております。

永らく県民の皆様に愛されてきたことをとても嬉しく思い、これからも未永く「ジューシーみかん100(125ml)」が愛されるよう、今後も安全・安心な製品づくりに努めてまいります。』

とのことです。58歳の私が小学2年生の頃の導入でした。

販売ブースには導入当時の三角パックパッケージが展示してありました。現在、JA熊本果実連にもこれしか残っていない貴重なものだそうです。どうぞ撮影してくださいという事で撮影し、ついでにHPに載せることも了解いただきました。

ところで、このパッケージの「ジューシー」を懐かしいと思うのはどの世代までなのでしょう。

### 【大澤基夫さん講話】050904

今日の1年生の総合的な学習の時間は、SUPのインストラクターでもある大澤基夫さんによる講話でした。水俣の海や無農薬によるミカン栽培のきっかけ、その思いについて語っていただきました。



水俣の海については、大澤さんが高校生の時にとても悔しい思いをしたことがあること、その経験から自分が大好きな水俣の海の良さを伝えたいと思い活動していることなどを熱く語られました。

無農薬栽培については、大澤さんのご両親と杉本栄子さんとの出会いがきっかけであることについて話されました。

生徒は紙がいっぱいになるくらいにメモを取りながら真剣に話を聞いていました。(Y)

### 【農山文康さん講話】050908

昨日の1年生の総合的な学習の時間は、農山文康さん（モンヴェール農山）の講話でした。



「山を育てるために豚を飼う」山を大きく豊かにしたいとの思いを持たれ、独自の循環システムにより、生産者と消費者どちらも幸せになるような取り組みをされています。公害が起きた水俣に住み、水俣でやっているからこそ、発信していきたい。発信し続けることが大切。と語られました。最後には、「できない理由を探すのではなく、どうすればできるかを考えることが大切だ」と温かいメッセージもいただきました。子どもたちからはたくさん質問あり、和やかな雰囲気でした。

講話後に農山さんと妹さん、小中学生時代の音楽の先生だったF先生と記念撮影。将来、1年生の皆さんの中から講話に来てくれる人がいると嬉しいです。(Y)

### 【天野浩さん講話】051012

10日（火）の1年生の総合的な学習の時間は、水俣茶発祥の地といわれる水俣市石飛の「天の製茶園」様へ伺い、お茶摘み・ティスティング体験をさせていただきました。生徒は摘んだお茶を手でもみ、発酵させました。手でもむ作業は力が必要で、作業の後は手に力が入らないほどでした。自分たちで選んだ茶葉を紅茶にしてティスティングする際は、お茶の香りや味を楽しんでいました。1人1人香の強さや味が全く違い、その違いも味わうことができました。摘み取る時期や品種の違いで味や香りの違うお茶の世界を堪能しました。(Y)



### 【今やっておいた方が良いこと】050928

中学生の今やっておいた方が良いこと。小・中学校を卒業するとなかなかできなくなること



その1 「昼休みのサッカー」

良い光景です。一寸の光陰軽んずべからず。今しかできないことを今やりましょう。



### 【最後の給食】060308

卒業生の中学校生活最後の給食です。メニューは野菜スープ、コロコロサラダ、ハンバーグのイタリアンソース、黒糖パン、牛乳、お祝いデザートでした。よく噛んで、味わって残さず食べましょう。

### 【暑熱順化】060417

昨年までより10分間長くなった夏休み、子どもたちの多くは運動場に出て汗びっしょりで駆け回っています。



そろそろ熱中症も心配です。水分を取ってから教室に戻りましょう。日本気象協会では、気温が高くなる前に徐々に暑さに体を慣らす暑熱順化についてのお知らせをしています。「5月の暑い日」、「梅雨の晴れ間」、「梅雨明け」、「お盆明け」は特に熱中症に注意が必要な時期です。「お盆明けは」涼しくなっているような気もしますが、お盆休みの間に暑さへの耐性が戻ってしまう事、帰省などで疲れていることが原因とのこと。用心しましょう。下の資料をぜひお読みください。



### 【リズムジャンプ講習会】060801

昨年度、二中にいらっしゃったK先生（野球部顧問）など、さまざまご縁でつながった米野岳中学校のM先生に来校いただき、駅伝メンバーと陸上競技部、バスケットボール部が参加してのリズムジャンプ講習会を7月30日に旧三中体育館で行いました。

ただの準備運動ではなく、音楽に合わせながら効果的に体を動かすことで、運動パフォーマンスの向上だけでなく、気持ちを高める効果もあります。最近は、スポーツクラブや部活動の強豪校のウォーミングアップで取り入れることも多く、注目されている内容です。

受講した生徒たちは手拍子をしながらリズムに乗り、さまざまな動きを笑顔で行っていました。充実した講習会でしたので、今回学んだことを体育の授業や委員会活動などで全校生徒に広めていきたいと考えています。

### 【リズムジャンプ】060905

職員室の外から軽快な音楽とY先生の調子を取る声が聞こえてきました。リズムジャンプです。みんなで体力向上に取り組んでいます。





【食育・体育】  
060918  
定期テスト  
も今日が最終  
日でした。お昼  
には給食センターから平石先生に来校



いただき、給食準備の様子を見ていただいた後、オンラインによる  
食育講話ををお願いしました。帰りの会の後はみんなでリズムジャン  
プトレーニング。学力向上・体力向上・健康向上の1日でした。

明日から2年生は職場体験学習です。まずは大きな声と笑顔がセ  
ットのあいさつから一日を始めましょう。



### 【食育講話】060926

給食の時間を使っての食育講話の様子です。24日は「朝食の大切さ」について学びました。1学期に行った食に関するアンケートの結果です。意識の変化につながると良いですね。

①朝食を食べていますか？

毎日食べる (80.1%)

食べない日もある、食べない (19.9%)

②朝食の内容は？、

1品 (ごはん、パン) 33.3%、

2品 (ごはん、パン、おかず1品) 35.1%、

3品以上 (ごはん、パン、おかず2品) 21.1%、

その他 (飲み物・果物のみ、おかし・シリアル等) 12%



### 【大澤さん講話】061002

1年生は総合的な学習の時間で故郷水俣について学んでいます。  
10月は水俣市で農畜産業に携わっていらっしゃる4名の方をお  
招きしてお話を聞く機会を設けます。

第1回は無農薬の柑橘栽培をされている「からたち」代表の大  
澤基夫さんをお招きしました。大澤さんは強豪水俣高校力ヌー部  
のコーチもされており、先日の1年生学年行事SUP体験でも大変お世話になりました。

無農薬栽培を始めたきっかけ、現在の取組などいろいろなお話を聞くことができま  
した。SUP体験後であったため、子どもたちには大澤さんの水俣の海への思いがより深く  
伝わったようでした。

### 【農山さん講話】061009

4日の1年生の総合的な学習の時間は、農山文康（モンヴェール農山）さんの講話でした。「山を育てるために豚を飼う」山を大きく豊かにしたいとの思いを持たれ、独自の循環システムにより、生産者と消費者どちらも幸せになるような取り組みをされています。昨年度版からプレゼンをバージョンアップ、中学生に伝わる内容になるよう苦心されたようです。（農山さんの三中時代の恩師、F Y先生の愛のある助言のおかげとか。）



講話後に多くの生徒からサインを求められたとか。「ワインナーの絵を描いてください。」という人もいたそうです。去年はなかったことでした。なかなかやるな1年生！

学びはアウトプットで定着します。講話の内容を子どもたちに尋ねてみてください。

### 【北野さん講話】061010

10日の1年生の総合的な学習の時間は、北野剛志（やさい工房ぶらるーと）さんの講話でした。北野さんは旧深川小学校でバジルなどの水耕栽培をされています。種まきから収穫まで農薬を使用せず、室内で育てることで、土壌細菌や大気中の浮遊物などが混入しにくく、また、悪天候に左右されず1年を通して高品質な野菜を生産できるそうです。



講話の中で、環境負荷についても考えることができました。「やさい工房ぶらるーと」のHPも見ることができます。

### 【天の製茶園体験】061018

1年生の水俣の食について学ぶ講話の第4弾、今日は無施肥（肥料を与えない）での茶の栽培に取り組まれている「天の製茶園」さんで体験学習を行いました。天の製茶園さんの和紅茶は老舗和菓子店「とらや」の紅茶羊羹の原料にも使われています。



## 【うんとこしょ】061020

今年から、45分間の昼休み

○先生を呼んできて、うんとこしょ、どっこいしょ、  
それでもボールは取れません。

先輩たちを呼んてきて、うんとこしょ、どっこいしょ  
まだまだボールは取れません。

職員室からも声援が飛んで、うんとこしょ、どっこいしょ  
やっとボールは取れました。



## 【県駅伝競走大会】061108

本日、天草市で第69回熊本県中学校駅伝競走大会が開かれ、水俣二中男子は5位となりました。まず、1区のNくんが区間賞の走りで2区につなぎ、9位、4位、5位、3位（Tくんが区間賞）と粘り強い走りを見せ、最後は昨年度と同じ5位でゴールしました。二中の1区区間賞は、箱根駅伝でも活躍した平成19年度大会の倉田翔平さん以来です。今回は全区間が3km、コースに違いはありますが、全走者の中でトップのタイムでした。おめでとうございます。郡市第2代表の湯浦中は17位と頑張りました。こちらも前任校の生徒なのでとても嬉しいです。

女子は水俣一中が7位。郡市第2代表の津奈木中は17位と頑張りました。

（ちなみに、男子の4位はK先生が今年異動した米野岳中でした。Y先生の「米野岳中に負けて悔しいです。」のメールに「えっへん」と返っていました。来年はこちらから「えっへん」と返します。）

## 【挑戦！した県駅伝大会】061109

昔の学級通信を探してみると、ありました。こんな記事を書いていました。

### 【挑戦！した県駅伝大会】

1年1組学級通信 平成19年11月17日発行 第31号

# TRANSFORM

文責 畑口

『挑戦！した県駅伝大会』

9日（金）に天草市の本渡、五和折り返しコースで行われました県中体連駅伝大会で、男子はK君、女子はY君が1区の区間賞を獲得しました。K君の放送で見た方もいらっしゃるかも知れませんが、お母さんが応援している付近で一気に先頭を抜き去ったとのこと、みごと区間賞の活躍をみせました。二中の頑張りが嬉しいですね。

『ぼく達に出来ること』

（以下、記事本文）



『平成19年11月』9日（金）に天草市の本渡、五和折り返しコースで行われました県中体連駅伝大会で、男子は24位、女子は20位という結果を残しました。庄巻は男子1区の倉田翔平くん、今日

のRKKの放送で見た方もいらっしゃるかも知れませんが、お母さんが応援している付近で一気に先頭を抜き去ったとのこと、みごと区間賞の活躍をみせました。二中の頑張りが嬉しいですね。』

選手激励式でこの時の話をしたばかりでした。ここが二中駅伝のスタート地点かも知れま

せん。この頃はまだ県大会ではなかなか結果を残すことができませんでしたが、K先生（現芦北教育事務所指導主事）の熱意ある指導で力を付けていきました。一昨年の6位、昨年と今年の5位と結果を残しているのは、先輩方からつながっているタスキの力だと感じました。1区のNくんと5区のTくん。2名の区間賞も快挙ですね。



#### 【豊かな心と健やかな体を支える食のあり方】061115

益城町立益城中学校栄養教諭 水俣二小、水俣二中出身の櫛山忍先生による講話です。子どもたちの健やかな成長に欠かすことができない食事。食事の大切さを理解していても、時間がなくてついついおろそかになってしまった経験はどなたもあるかと思います。食事は、栄養の供給や日常生活のエネルギー源、免疫力の向上など、私たちの健康や生活において、非常に重要な役割を果たします。今日の講演会を通して、改めて食事について見直してみましょう。

#### 【食育】061119

急に寒くなりました。朝からこたつを出しました。早速、ネコの秘密基地になりました。今日は、1年2組に給食センターの平石先生をお招きして食育の授業を行いました。これまでの「からたち」「モンヴェール農山」「ぷらるーと工房」「天の製茶園」さんの講話を振り返り「水俣の取組について『食』の視点から思いを深めよう。」をテーマに学習しました。



#### 【教科等研（保育）】061206

Y先生が、昨日は来年度の研究発表会に向けた、今日は郡教科等研究会保健体育部会を代表した研究授業を行いました。球技（ベースボール型）の単元で、「1塁でアウトにするためにはどうすればよいか。」を学習課題にして、それぞれのチームで作戦を立ててゲームの中で実践しました。野球経験の少ない今時の子どもたちですが、投げる、打つ、取る、走るをみんなで楽しんでいました。





### 【あいマッチ（仮称）】061220

今日は、1年生はソフトボール（のやうな物）、2年生はハンドボール（のやうな物）のクラス交流試合を行いました。もとの競技にアレンジを加え、試合の中で「友達との交流」と「自分にどんなことができたか」をテーマに、みんなで楽しめる大会になりました。3年生は23日（月）の予定です。

【あいマッチ（仮称）2】061225

今日は、1年生はソフトボール（のやうな物）、2年生はハンドボール（のやうな物）のクラス交流試合を行いました。もとの競技にアレンジを加え、試合の中で「友達との交流」と「自分にどんなことができたか」をテーマに、みんなで楽しめる大会になりました。3年生は23日（月）の予定です。

終業式前日、3年生はハンドボールのクラス交流試合を行いました。選手も応援も3年生が一番声が出ていたかもしれません。発散できたようです。



### 【先生の冬休み】061227

生徒が帰った終業式の後の一コマ。3学期の食育の授業について検討しています。真剣な中にも和やかな雰囲気が漂っています。めあては「食の視点から水俣の良さを知ろう。」授業者はW先生です。3年部の先生は調査書の入力、願書の確認、面接練習に大忙し。冬休みと言えども、仕事は尽きません。

### 【新入生・保護者説明会】070123

今日は新入生・保護者説明会でした。生徒会執行部からの学校生活についての説明をスタートに各担当から学習、部活動、約束事、自転車通学、情報モラルなどの説明を行いました。その後、新入生はリズムジャンプを体験しました。（2年生Yさんの試技に注目しています。）

次の登校は4月4日（金）午後2時からの新入生登校日です。



## 【食育授業】070129

1年生は「水俣を知ろう～体験活動を通して、地域の様子と生活について知り、様々なスタイルで発信しよう～」というテーマで総合的な学習の時間に取り組んでいます。



今日の5時間目は、W先生と給食センターのH先生が「給食の献立には水俣で作られているものがどれだけ含まれているだろうか。」という探究課題で研究授業を行いました。



## 【防災給食】070225

今日は防災給食です。温めずに食べができる救給カレーを食べながら、災害発生時の食事について学びました。



## 【3年生を送る会】070306

卒業式3日前。壇上で一人一人「ハイッ！」という返事の練習。担任の判定も「合格」が続きます。午後は在校生を入れての全体練習です。

3・4校時は生徒会主催の全校レクリエーション（ドッヂボール）と3年生を送る会を行いました。上級生と下級生がお互いに容赦ないスピードボールのやり取りで別れを惜しました。



## 【最後の給食】070307

3年生の中学校生活最後の給食は「きなこ揚げパン・コロコロサラダ・水俣ちゃんぽん・お祝いクレープ・牛乳」義の5品です。 「給食おじちゃんおすすめメニュー、卒業生お祝いメニュー」というタイトルがついていました。給食センターの皆様、おいしくて栄養のあるものばかりでした。9年間ありがとうございました。きなこと涙をぽろぽろさせながら食べます。

## 【朝練、始動！】070313

令和7年度駅伝競走大会に向けての朝練が始まりました。次世代のエースが卒業した前エースをチラ見。卒業生も参加して伝統をつなぐ後輩たちを鼓舞しています。あれっ？Y先生が混ざっていますね。写真をアップしたあとに気づきました。



## 【昼休み】070329

先生たちの春休み。年度末の大量の事務整理に追われる毎日、切り替えは昼休みの運動です。剣道部出身の○先生もノックや守備にチャレンジしています。竹刀の振りですが確実にミートしています。さすがです。みんな生徒の昼休みと同じくらい声が出ていて良い感じです。

二中には野球部出身者が4人、Y高校野球部マネージャーが1人。4月に赴任されるM先生も、米野岳中に異動したK先生の一つ上のマネージャーだったとか。一中、三中、湯浦中の野球部監督を務めた津奈木中の校長先生も教諭として赴任します。野球が一大勢力です。ちなみに、長距離走の朝練も始めました。目指しているのは箱根駅伝か甲子園か。

## 【GT講話（長友）さん】070710

2年生は9月に職場体験学習を行います。4日は職業講話でパティシエールの長友美波さん（お菓子の国あん・さんく）からお話を聞きました。生徒の感想を読んでみると、11年間修業をされたこと、お菓子を作ることしかイメージになかったけど、重い材料を運んだりと力仕事が多いこと、使う材料は農家を訪ねて自分の目で見て決めていることなどのお話が心に強く残ったようです。職場体験で学びを活かしたいとの声も多くありました。



## 【研究授業】070717

昨日の5時間目はF Y先生と給食センターのH先生が研究授業を行いました。講話をお願いした大澤さん、農山さん、天野さん、森下さんや生産者・旧センターの皆さんとの取組を思い浮かべながら、食について考えました。

## 【大成花壇・大成農園】070726

大成学級と1年生の技術の授業で栽培に取り組んでいます。大成学級前の花壇にはヒマワリ・アサガオ・オクラ、裏の農園にはスィートコーン、キュウリ、ナス、トマト、ズッキーニ、スイカ、サツマイモが育っています。朝夕の水遣りにも時間がかかります。先日は子どもたちがキュウリを収穫し、塩をつけてかじっていました。採れたては格別でしょう。

3年生の有志も自分たちの畑が欲しいといって、昼休みごとに耕してスィートコーンとスイカ栽培に取り組みました。育てたいという気持ちが大事です。



## 【鍛える夏】070730

二中の夏、鍛える夏。

昨日からバレー部も参加して、40名を超える二中生が朝の長距離走練習に頑張っています。今年は体づくりで参加している生徒も多くいます。塩分タブレット補給、給水時間の確保、熱中症対策もしっかりしながら頑張っています。休憩時間の木陰は天国です。



## 【リーフレット】070822

私たちの夏休みの宿題、11月の研究発表会案内の原稿が完成しました。今週はリーフレットの仕上げ作業です。より分かりやすいものにするためにぎりぎりまで修正を続けています。ちなみに、複数の紙を綴じるのがパンフレット、1枚の紙で作るのがリーフレットです。

## 【昼休み】070924

随分秋めいてきました。気温が下がり、熱中症リスクも低下。1年生は学年行事で疲れているはずですがなんのその。待ってましたとばかりに運動場に飛び出す二中生の楽しい昼休みです。汗びっしょりで教室に戻る生徒もたくさんいます。汗の管理をしっかりしましょう。



## 【食育講話】070925

給食の時間の食育講座、今回は地元食材が今日の給食にどのように使われているかのお話でした。

## 【彼岸花】071002

大成裏の夏休み 畑耕やす3年生 みんなで大根植えるんだ  
畑の脇に咲いている 彼岸花は赤と白 やっぱりないよ青い花  
鬼舞辻無惨に 伝えなきや



## 【日本男子SBリーグ】071003



10月11日（土）・12日（日）にエコパークで開催される「第54回日本男子ソフトボールリーグ第4節熊本大会」に、二中生5名が役員（放送）として参加します。夏休みから5～6回の打ち合わせや練習を経て本大会に臨みます。水俣市ソフトボール協会副会長のT先生と一緒に「支えるスポーツ」に頑張ってきます。

## 【お茶摘み体験】071007

お茶のおいしさが分かるのは人間だけ。他の生き物は、お茶は「苦い」「毒だ」で終わり、人間だけが「苦み」の先に「美味さ」があることがわかるそうです。



6日（月）に1年生は、水俣茶発祥の地といわれる水俣市石飛の「天の製茶園」様へ伺い、お茶摘み体験をさせていただきました。生徒は摘んだお茶を手でもんで発酵させました。完成したら届けていただくそうです。最後はティスティングです。「苦み」先の「美味さ」を感じることができたかな。

11月2日（日）にエコパークで九州各地の紅茶生産者が集まる「第7回 九州和紅茶サミット in みなまた」が開催されます。和紅茶の飲み比べや、スイーツの販売、茶さじ作り体験などが計画されています。



## 【元、体育の日】071010

「体育の日はいつね？」朝から妻の一言。昭和39（1964）年に東京オリンピックの開会式が行われた日を記念して、昭和41年に「スポーツに親しみ、健康な心身を培う日」である「体育の日」が制定されました。今は移動してスポーツの日になったため、今日はお休みではありません。

オリンピックと言えば、昭和63（1988）年9月24日の土曜日（当時は午前中授業）の午後のこと思い出します。帰宅していたらスタートに間に合いません、帰りの会を終えた生徒が決勝を観ようと続々に職員室に集まってきた。緩い時代でした。男子100m決勝、アメリカのカール・ルイスが勝つか、カナダのベン・ジョンソンが勝つか。世界中が

注目していました。前年の世界選手権ではカール・ルイスを破り、ベン・ジョンソンが9秒83の世界新記録を作っています。

しかし、テレビの前の職員も生徒も、カール・ルイスがオリンピックの決勝に合わせて仕上げ、勝つだろうという雰囲気でした。

午後1時30分、「ベン・ジョンソン、筋肉のかたまり」というアナウンサーの解説。直後に号砲、ロケットスタートで他を圧倒、自分がナンバーワンだと指を突き上げゴールするベン・ジョンソン。記録は9秒79、人類が初めて9秒8の壁を破った瞬間でした。ゴール前のカール・ルイスの信じられないといった表情が印象的でした。どよめきが起こった後、生徒がサーっと職員室から引いていきました。

が、決勝の後の記者会見は更に衝撃的でした。

### 【スポーツの日】071013

今日はスポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う「スポーツの日」です。私が子どもの頃は、10月10日は東京オリンピックの開会式に由来する「体育の日」でしたが平成12年から移動祝日、令和2年にスポーツの日となりました。

スポーツ基本法では、「スポーツは、心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得、自律心その他の精神の涵(かん)養等のために個人又は集団で行われる運動競技その他の身体活動」とされています。

運動場ではサッカー、バレー、体育館ではバドミントン、バスケットボール。教室では鬼ごっ…。走るなーっ！二中生の昼休みは毎日がスポーツの日です。



### 【アナウンス】071014

11日（土）、日本男子ソフトボールリーグがエコパークで開かれ、二中生がアナウンス係として活躍しました。真剣に、笑顔で、ミスがないように、緊張の中のアナウンスだったことでしょう。

「さん「状況を見て自分で判断してアナウンスをして楽しかった。選手は本気でプレーしながらも楽しそうだった。」

Hさん「試合の状況を見てその場で判断しなければならず難しかった。ホームランやスーパープレーが見ることができて楽しかった」

Sさん「素晴らしい試合を見ながらアナウンスをすることができて楽しかった。」

Kさん「何度か練習をしていたのでうまくできた。ピッチャーの球が速く、ホームランも出ですごいなと思った。」

Mさん「トップレベルの試合を見てることができて楽しかった、社会人のアナウンスの人たちから優しく接してもらって嬉しかった。」

といった感想を聞くことができました。選手の皆さんからは「中学生のアナウンスは新鮮だった、感謝するとともに来年もお願ひしたい。」という声が聞こえました。貴重な経験をさせていただいたソフトボール協会の皆様、ありがとうございました。



### 【明日は都市駅伝】071015

明日は都市中学校駅伝競走大会です。昨日は生徒会主催の激励式を開き、ナイスコールで選手団を送り出しました。目指すは男子の4連覇と令和4年度以来の男女での県大会出場です。二中生の活躍をみんなで応援しています。



写真は4日（日）の選考レースのスタート地点の様子です。緊張感のある面持ちでエコパークに入ってきました。Yくん、Hくんは長距離走の練習は体力向上コースへの参加でしたが、夏休みを終えても練習に参加し続け、最後は選考レースに臨むという頑張りを見せました。こるこる！やる気さえあればみんなが参加できる、二中駅伝チームの良さを体現してくれました。2人にはとても感謝しています。

### 【男子4連覇・女子準優勝】071016

やりました！駅伝チームの皆さん、おめでとうございます！



午前中に行われた都市駅伝競走大会で二中男子が湯浦中を振り切り4連覇、二中女子が一中女子に迫り準優勝の成績を収め、令和4年度（男子優勝・女子準優勝、3年度は女子優勝・男子準優勝）以来の男女ペアで県大会出場です。今年から出場できるようになった男子Bチームもよく頑張りました。



先輩の姿を見て、自分たちもこうありたいと努力するチームに育っています。互いを支え励ますチームに育っています。保護者の皆様、クラブチームの皆様の子どもたちへの関りと活動へのご支援が成長の土台です。

県大会は11月7日（金）、男子は令和4年度6位、5年度5位、6年度5位と上位入賞を果たしています。女子も好成績での出場です。活躍が期待できます。



### 【県駅伝大会選手激励式】071105

今日の給食の時間に放送による県駅伝大会出場選手の決意表明、眞休みに校長室で激励式を行いました。7日（金）の本番に向けて心も体も充実しています。（集合写真のどこかにTY監督も映り込んでいます。さてどこでしょう？）



二中卒業生のN.Iさんが所属している鹿児島城西高校の男子駅伝部が、11月1日に指宿市陸上競技場で開催された「第76回全国高校駅伝競走大会 鹿児島県予選」で2年ぶり3回目の優勝を果たしました。おめでとうございます。宮崎県大会の小林高校に続き、二中卒業生2校目の優勝です。

### 【県駅伝競走大会】071107

今日、天草市で熊本県中学生駅伝競走大会が開催されました。女子は12位、1区のTRさんは区間3位でした。男子は14位、1区のMHくんは区間賞に輝きました。男子1区区間賞は昨年度のNRくんに続き2年連続です。



### 【研究発表会】071117

本校では、令和6・7年度の2年間、熊本県教育委員会から「学校体育研究推進校」の指定を受け、自ら考え行動し、自他共に高め合う生徒の育成をめざして研究を進め、「自ら考え行動し、様々な“あい”から互いを高め合う生徒の育成～豊かな心・健やかな体の育成を通して～」を研究主題に教育実践を重ねてきました。

二中は、平成8・9年度に熊本県教育委員会から「環境教育」の研究指定を受け、それを機に水俣の歴史を踏まえた、地域との絆を大切にした研究と実践を進めました。その結果、「環境教育の二中」として名を馳せ、スクールプライドの醸成につながりました。

今回の研究も、次の「二中の当たり前」をつくる取組にしたいと、二中の未来をつくる若手職員が主要なポジションに入り、職員全員で試行錯誤しながらも楽しんで実践を重ねてきたところです。これからも実践を重ね、運動やスポーツの習慣がある二中生、食の大切さについて関心をもつ二中生を育てたいと思います。