

4月のほけんだより

令和5年4月12日

No.1

水二中保健室

徳永さおり

入学 進級 おめでとうございます

二中のみなさんが毎日元気で、楽しく学校生活を送れるように、保健室からお手伝いをさせていただきます。
みなさん一人一人との出会いを大切に、明るく元気に過ごしていきたいと思ひます。

身体計測があります

測定日時：4月17日(月) 3・4校時

測定項目：身長・体重・聴力・視力

準備物：夏の体育服(寒い場合、冬の体育服も準備)
メガネ(使用している人のみ)
コンタクトレンズ(使用している場合は装着)
筆記用具(各自で記録)

健康診断

が はじま り ま す

からだの発育を知ったり、病気や異常がないかを調べたりする大切な検査です。

忘れ物に注意



【健康診断の日程】

日程を確認しておいてください。検診日当日に欠席をした場合は、学校医さんの勤務する病院に各自で行ってもらうこととなります。詳細については、検診日の前日までにお知らせします。

項目	日にち	対象	準備するもの・その他	校医・検査機関
耳鼻科検診	4月19日(水) 13:15~	・1年生全員 ・保健調査票で1項目以上症状がある人	・耳掃除をしておく	天神耳鼻科 幡手宏匡先生
尿検査	4月25日(火)	全生徒	・教室の指定された袋に提出 ・欠席の場合は学校へ連絡	八代市医師会 健診センター
	5月19日(金)	未提出・再検査	・保健室へ提出	
	5月26日(金)	未提出・再検査	・保健室へ提出	
心臓健診	4月21日(金) 14:00~	1年生全員	・夏の体育服着用	熊本県医師会 心臓検診センター
眼科検診	5月25日(木) 13:30~	・1年生全員 ・視力B以下 ・保健調査票で1項目以上症状がある生徒	・メガネ使用者は、めがねを準備 ・1day コンタクト使用者は、替えを持ってくる	緒方眼科 緒方真治先生
歯科検診	5月24日(水) 13:45~	1年生・2-1・大成	・給食後の歯みがきを丁寧に	伊藤歯科 福田実千枝先生
	5月31日(水) 13:45~	3年生・2-2		
内科検診	6月5日(月) 13:45~	1年生・大成	・夏の体育服着用	浏上クリニック 浏上寛治先生
	6月12日(月) 13:45~	2年・3年		協立病院 重岡伸一先生

保健室はこんな場所です

ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てください。みなさんと会えることを楽しみにしています。

こころが
つらいときも

✿ 保健室は応急処置を行う場所ですが、こころがつらいときも来てください。



✿ 自分の居場所がないと感じたとき、保健室の先生に話しかけてください。

✿ あなたの話をていねいに聞きます。周りの大人に言えないことも相談してみてください。

✿ 保健室はあなたの気持ちを素直に表現してもいいところです。

✿ あなたが笑顔になることが、保健室の先生の望みです。



保健室へ

★水俣二中には2名のスクールカウンセラーの先生がいらっしゃいます。「先生たちに話しづらいな」「専門の先生に聞いてもらいたいな」という人は、スクールカウンセラーの先生と話してみるといいですよ。本日、スクールカウンセラー面談申込書を配付しています。確認してみてください。

○●○『保健連絡封筒』を配付しています。○●○

保護者の方に記入をしてもらい提出してください。

締切日: 4月17日(月)

【保健連絡袋の中身】

- ★心臓検診問診票(1年生のみ)
- ★集団宿泊事前健康調査票(1年生のみ)
- ・スポーツ振興センター加入同意書
- ・結核検診問診票

締切日を守ってください

