

# 臨時休業中(命を守るための休校)のくらしについて

令和2年4月30日

水俣第二中学校 生徒指導部

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために、臨時休業期間が5月31日まで延長となりました。感染予防をし、健康を第一に考えながら過ごしてください。臨時休業は、自分だけでなくまわりの命を守るためです。

## 1 学習面について

現在の学年の学習内容に教科書等を使って取り組んで下さい。詳しくは、教科担当や担任の先生から指示が出ている課題、自分に応じた自主学習について取り組んでください。また、この期間に読書をしましょう。

## 2 生活面・健康面について

- (1)感染の拡大防止が目的です。不要不急な外出は避けて、原則自宅で過ごしてください。親族の家で過ごすこともあるかと思いますが、この場合は自宅と同様にとらえてください。5/31までは部活動はできません。それ以降はそのときの状況次第です。
- (2)この期間はいつもの休日ではありません。感染拡大防止のためであることを忘れないでください。友達の家遊びに行かないこと。誰か遊びに来て入れないでください。
- (3)どうしても外出しなければならないときは、できるだけ人混みをさけ、手洗い、手のアルコール消毒、うがい等を行ってウイルスを体内に入れないように努めてください。
- (4)自宅等で過ごす場合も、こまめな手洗い、うがい、換気など感染予防に努めてください。
- (5)体調や状況を見て公園や自宅付近で軽く運動することも心がけてください。複数人が集合して行うことは**禁止**します。二中運動場を14:00～16:00まで開放します。使用前に職員室に声を掛けてください。使用に関しては、グラウンドの使用の注意事項を守って使用して下さい。
- (6)保護者と話し合っ「インターネット接続機器 我が家のルール」を作成していると思います。そのルールを守り、オンラインゲームやSNS等をする時間が多くなりすぎないように、適度な使用をし、トラブルが起きないようにしてください。

## 3 いじめや差別の未然防止について

感染が広がらないことが一番ですが、近くで感染した人が出ることも十分考えられます。その人のことをいじめたり、差別したり絶対にしないでください。また、SNS等で流れてくる情報は「デマ」が含まれていることが多くあります。正しい情報なのか慎重に判断して間違った言動がないようにしてください。また、困ったことがあったら、保護者、学校に相談をしてください。

学校からの連絡は連絡メール、二中ブログでお知らせしますのでチェックをしておくようにしてください。 水二中ホームページ <https://jh.higo.ed.jp/mina2jh/>