

やまなみ

御船中 学校だより



第5号 令和7年 7月17日
文責：校長 福永 純一

有意義な夏休みに！

「光陰矢のごとし」と言いますが、本当に月日がたつのは早いもので、明日で1学期が終了し、いよいよ夏休みに突入します。

1学期を振り返ってみると、4月には新入生156名を迎えての入学式や授業参観、家庭訪問などがありました。5月には、3年生を中心に完全燃焼した体育大会などがありました。6・7月は、1年生の集団宿泊教室や生徒総会、郡中体連大会、定期テストなどがありました。

このようにたくさんの学校行事等に対して、皆さんは仲間と共に一生懸命取り組み、成長しました。今後も、学校行事や生徒会活動、部活動などに一生懸命取り組み、心と体を鍛えていきましょう。

さて、明後日から夏休みに入ります。40日間の長い休みです。3年生は受験に向けて、1・2年生は部活動や習い事、趣味、手伝いなどに、いかに時間を有効に使えるかが、夏休みを有意義に過ごすためのポイントです。

特に、スマホやゲームなどのメディアと上手に付き合っていく力（メディアコントロール力）が最も重要です。「スマホ脳」と呼ばれるように、スマホやゲームが脳に及ぼす影響は、とても大きいことがわかっています。

ある大学の研究によると、1日2時間以上勉強をしても、3時間以上スマホやゲームをすれば、全く勉強しなかった人達と成績が変わらなくなるという結果が分かったそうです。言い換えると、「1日2時間以上勉強しても、3時間以上スマホやゲームをすれば、その努力が無駄になる。」ということです。

この夏休み、時間を有効に使って、有意義な夏休みにしてください。



みんなが安心して過ごせる学校に

7月8日（火）に、「心のきずなを深める集会」をオンライン開催しました。各クラスの人権委員を中心に「クラスの1か条」を話し合っ
て決め、それに決めた理由（クラスの思い）を発表し合いました。どのクラスも、自分たちの良いところや課題についてしっかりと考えていました。ぜひ、みんなで決めたことを実行に移してってください。そして、御船中から「いじめ」や「いじり」などが無くなり、全ての生徒が安心して生活することができるよう、これからもみんなで支え合っていきましょう。

県中学新記録を樹立

6月29日（日）に行われた通信陸上熊本県予選
共通男子4×100mリレーにおいて、奥村→込山→上林→小林の4選手が、42秒72の県中学新記録で優勝しました。今後は、4人の目標である全国制覇に向け、心と体のコンディションを高めていってほしいと思います。



8・9月の主な行事予定

8月

2日（土） 町PTAビーチバレー大会

7日（木） 町子ども議会

13～15日（水～金） 学校閉庁日

22日（金） 郡生徒会交流会

23日（土） 町子ども英語劇

24日（日） PTA美化作業（6:00～）

28日（木） 2学期始業式

29・1日（金・月） 実力テスト

9月

5日（金） 生徒集会

12日（金） 学校に行こうデー

17・18日（水・木） 2年生職場体験学習

25日（木） 委員会活動