

# やまなみ

## 有意義な夏休みに！

「光陰矢のごとし」と言いますが、本当に月日がたつのは早いもので、明日で1学期が終了し、いよいよ夏休みに突入します。

1学期を振り返ってみると、4月には新入生156名を迎えての入学式や授業参観、家庭訪問などがありました。5月には、3年生を中心に完全燃焼した体育大会などがありました。6・7月は、1年生の集団宿泊教室や生徒総会、郡中体連大会、定期テストなどがありました。

このようにたくさんの学校行事等に対して、皆さんは仲間と共に一生懸命取り組み、成長しました。今後も、学校行事や生徒会活動、部活動などに一生懸命取り組み、心と体を鍛えていきましょう。

さて、明後日から夏休みに入ります。40日の長い休みです。3年生は受験に向けて、1・2年生は部活動や習い事、趣味、手伝いなどに、いかに時間を有効に使えるかが、夏休みを有意義に過ごすためのポイントです。

特に、スマホやゲームなどのメディアと上手に付き合っていく力（メディアコントロール力）が最も重要です。「スマホ脳」と呼ばれるように、スマホやゲームが脳に及ぼす影響は、とても大きいことがわかっています。

ある大学の研究によると、「1日2時間以上勉強をしても、3時間以上スマホやゲームをすれば、全く勉強しなかった人達と成績が変わらなくなる」という結果が分かったそうです。言い換えると、「1日2時間以上勉強しても、3時間以上スマホやゲームをすれば、その努力が無駄になる。」ということです。

この夏休み、時間を有効に使って、有意義な夏休みにしてください。



## 御船中 学校だより



第5号 令和7年 7月17日  
文責：校長 福永 純一

## みんなが安心して過ごせる学校に

7月8日（火）に、「心のきずなを深める集会」をオンライン開催しました。各クラスの人権委員を中心に「クラスの1か条」を話し合って決め、それに決めた理由（クラスの思い）を発表しました。どのクラスも、自分たちの良いところや課題についてしっかりと考えていました。ぜひ、みんなで決めたことを実行に移していくください。そして、御船中から「いじめ」や「いじり」などが無くなり、全ての生徒が安心して生活することができるよう、これからもみんなで支え合っていきましょう。

## 県中学新記録を樹立

6月29日（日）に行われた通信陸上熊本県予選共通男子4×100mリレーにおいて、奥村→込山→上林→小林の4選手が、42秒72の県中学新記録で優勝しました。今後は、4人の目標である全国制覇に向け、心と体のコンディションを高めていってほしいと思います。



## 8・9月の主な行事予定

### 8月

- 2日（土） 町PTAビーチバレー大会
  - 7日（木） 町子ども議会
  - 13～15日（水～金） 学校閉庁日
  - 22日（金） 郡生徒会交流会
  - 23日（土） 町子ども英語劇
  - 24日（日） PTA美化作業（6:00～）
  - 28日（木） 2学期始業式
  - 29・1日（金・月） 実力テスト
- 9月
- 5日（金） 生徒集会
  - 12日（金） 学校に行こうデー
  - 17・18日（水・木） 2年生職場体験学習
  - 25日（木） 委員会活動