

やまなみ

御船中 学校だより



第10号 令和6年1月25日
文責：校長 福永 純一

目標をもって頑張ろう！

月日がたつのは早いもので、令和6年（2024年）がスタートして、もう1か月が過ぎようとしています。今年は、オリンピックイヤー（4年に1度のうるう年でもあります）です。世の中が戦争や災害などの暗いニュースが多い中、スポーツで世の中が少しでも明るくなればいいですね。

さて、3学期の始業式の中で、生徒たちに「この1年、自分で目標を決めることと、その目標を達成するための具体的な手立てを立てることが重要だ」と話をしました。御船中の生徒一人一人が、自分の目標をもち、その達成に向けて努力する姿がたくさん見られる1年になってほしいと思います。

今や世界一の野球選手となった大谷翔平選手は、高校1年生の時に下図のマングラチャートを作成し、日々努力してきました。大きな夢は、「ドラフト1位指名を8球団から受けること」。そのために「メンタル」や「人間性」など8つの項目を挙げ、その項目ごとに9つの具体的な手立てを立てています。面白いのが「運」です。「運」をつかむために、「あいさつ」や「ゴミ拾い」「部屋そうじ」などを具体的な手立てとし、今でも実行しています。大谷選手がグラウンドに落ちているゴミを拾う姿は有名ですね。また、全国の小学校にグラブをプレゼントしたり、能登半島地震の支援として1億5000万円送ったりするなど、思いやりのある人間性も、「運」を引き寄せる要因かもしれません。

新入生説明会を実施

1月18日（木）に、新入生説明会を行いました。来年度入学予定の170名の新入生とその保護者に来校してもらい、各担当者から中学校生活についての色々な説明を行いました。その後、生徒会役員が小学校ごとに別れて引率し、学校案内をしました。

1・2年生の皆さん、4月から信頼される先輩になれるよう、今のうちから心構えをもって生活しましょう。



受験シーズン到来！

1月23日（火）に、私立高校専願・奨学入試がありました。本校からは97名の生徒が受験しました。いよいよ受験シーズン真っ只中になります。2月1日は公立高校前期選抜入試、2月14・15日は私立高校一般入試、そして3月5・6日の公立高校後期選抜入試へと続きます。3年生の皆さん、体調管理をしっかりと、最後までみんなで頑張りましょう。

大谷翔平選手

体のケア	ケガの予防	PSQ 90kg	食事の改善	体幹強化	軸の揺さぶり	角度を削ぐ	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体ツツ	RSQ 130kg	ケガの予防	コントロール	不安定さ	小さな	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	呼吸器	下半身の強化	体の開き	ケガのコントロール	ボールを前に出す	回転力	可動域
集中力	意欲	頭は冷静	体のツツ	コントロール	キレ	軸を揺らす	下半身の強化	体重増加
強い	メンタル	集中力	ケガの予防	コントロール	スピード	体幹強化	スピード	肩周りの強化
速く	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ケガの予防	ベンチング
感性	仲間との絆	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	ケガの予防	ケガの予防	ケガの予防
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判への敬意	速く走るの癖	変化球	審判への敬意
礼儀	仲間との絆	継続力	力尽きるまで	人間性	本気でやる	スピード	スピード	スピード

2月の主な行事予定

- 1日（木） 公立高校前期選抜入試
3年生指定休業日
- 6・7日（火・水） 3年生定期テスト
- 9日（金） 前期選抜結果通知
- 14日（水） 学校に行こうデー
- 14・15日（水・木） 1・2年定期テスト
私立高校一般入試
- 16日（金） 数学検定
- 22日（木） 1年生SDG's講話
- 26日（月） 1年生認知症サポーター講座
PTA役員会（19:00～）
- 27日（火） 委員会活動