



(2月) 学校給食献立予定表 倉岳中

栢木学校給食センター 担当: 宮倉(TEL:0969-54-5333)



日	曜	主食	牛乳	おかず	主な材料			栄養量 エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
					黄	赤	緑		
2	月	麦ごはん	牛乳	きくらげの中華和え 春巻き 麻婆豆腐	米 麦 砂糖 油 ごまでんぶん 小麦粉 はるさめ	牛乳 豆腐 豚肉 大豆	きくらげ もやし にんじん しょうが だいこん たまねぎ こまつな ねぎ たけのこ しいたけ にんにく キャベツ	874.0	28.4
		節分給食	牛乳	金棒バーグ ポテトサラダ 野菜スープ・節分豆	コッペパン 砂糖 でんぶん クリトン 油 ジャガイモ 小麦粉	牛乳 すり身 ひじき チーズ ハム 鶏肉 大豆	たまねぎ にんじん 白菜 ごぼう きゅうり コーン かぼちゃ こまつな	814.0	30.7
3	火	コッペパン	牛乳	チキンチキンごぼう 豆腐と大根のみそ汁	米 麦 でんぶん 砂糖	牛乳 鶏肉 豆腐 あげ だいじいこ	ごぼう にんじん えだまめ ねぎ たまねぎ だいこん しいたけ	835.0	31.3
4	水	麦ごはん	牛乳	ミモザサラダ 和風パスタ	黒糖パン 砂糖 油 スパゲッティ ごま	牛乳 卵 チーズ 鶏肉	キャベツ にんじん しめじ にんにく ブロッコリー たまねぎ れんこん ほうれんそう エリンギ えのきだけ	830.0	30.1
5	木	黒糖パン	牛乳	カラフルサラダ うます 茶碗蒸し	米 麦 砂糖 油 こんにゃく さといも	牛乳 ハム 鶏肉 厚揚げ さつま揚げ 卵 かつお節 かまぼこ	ブロッコリー カリフラワー にんじん しょうが ピーマン いんげん たまねぎ れんこん ごぼう コーン しいたけ えだまめ ほうれんそう	766.0	28.7
		リクエスト給食	牛乳	からあげ ゆかれ和え かきたま汁	米 麦 油 でんぶん	牛乳 からあげ 豆腐 ちくわ かまぼこ 卵 かつお節 こんぶ	キャベツ にんじん もやし ねぎ しそ たまねぎ えのきだけ 白菜	736.0	29.1
9	月	麦ごはん	牛乳	ドレッシングサラダ ビーフン汁	パン生地 砂糖 じゃがいも ビーフン	牛乳 うずら卵 大豆 チーズ 豚肉 鶏肉 ちくわ	コーン ブロッコリー たまねぎ にんじん だいこん もやし しいたけ 白菜 きくらげ こまつな	800.0	34.1
10	火	手作りミートパン	牛乳						
11	水								
建国記念日									
		天草宝島デー ～スナップエンドウ～	牛乳	スナップエンドウサラダ 魚のレモンマヨソースかけ	パイントパン 砂糖 でんぶん バター じゃがいも	牛乳 たら ベーコン	コーン キャベツ スナップエンドウ にんじん レモン果汁 たまねぎ しめじ	794.0	32.1
12	木	パンパン	牛乳	チャプチエ 八宝菜	砂糖 油 でんぶん マフィンミックス チョコレート	牛乳 豚肉 うずら卵 かまぼこ	キャベツ にんじん 白菜 にんにく たけのこ しいたけ ピーマン しょうが きくらげ たまねぎ	854.0	26.0
13	金	麦ごはん	牛乳						
16	月								
振替休業日									
17	火	カレートースト	牛乳	ころころサラダ コンソメスープ	食パン 砂糖 パン粉 油 マカロニ じゃがいも	牛乳 チーズ ハム 大豆 鶏肉 牛肉	パプリカ なす えだまめ コーン にんにく かぼちゃ にんじん きゅうり しょうが たまねぎ キャベツ ブロッコリー ズッキーニ	824.0	31.2
18	水	麦ごはん	牛乳	がんもと大根のそぼろ煮 豚汁	米 麦 砂糖 でんぶん こんにゃく さといも 油	牛乳 豚肉 がんもどき 豆腐 こんぶ かつお節	だいこん たまねぎ にんじん しょうが いんげん 白菜 ごぼう しいたけ ねぎ	761.0	29.9
19	木	カットコッペパン	牛乳	ウインナー チーズサラダ 豆乳スープ	コッペパン 砂糖 油 じゃがいも	牛乳 大豆 ウインナー ベーコン 豆乳 チーズ	にんじん きゅうり キャベツ たまねぎ こまつな しめじ	781.0	32.7
ふるさとくまさんデー									
20	金	麦ごはん	牛乳	魚のネギ味噌焼き 白菜とじゃこ酢の物 だご汁	米 麦 砂糖 ごま 油 白玉粉 小麦粉 さといも	牛乳 ホキ 鶏肉 しらす ちくわ だいりいこ	ねぎ 白菜 きゅうり にんじん だいこん ごぼう しいたけ	745.0	31.2
23	月								
天皇誕生日									
24	火	ミルクパン	牛乳	マカロニグラタン 白菜スープ	ミルクパン 砂糖 マカロニ バター 油 小麦粉 じゃがいも	牛乳 鶏肉 チーズ	たまねぎ にんじん しめじ 白菜 こまつな コーン	788.0	31.4
		天草宝島デー ～牛肉～	牛乳	五色和え すきやき風煮 白玉入り抹茶ババロア	米 麦 砂糖 こんにゃく 白玉餅 抹茶ババロア	牛乳 卵 牛肉 豆腐 こんぶ	もやしきゅうり 白菜 にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ しょうが	824.0	32.4
25	水	麦ごはん	牛乳	うまかコロッケ さつまいもサラダ クリームシチュー	丸パン 砂糖 油 バター 小麦粉 パン粉 でんぶん じゃがいも	牛乳 鶏肉 馬肉	れんこん キャベツ カリフラワー コーン にんじん たまねぎ 白菜 ほうれんそう	762.0	25.5
		天草宝島デー ～豚肉～	牛乳	たくあんサラダ 豚肉カレー	米 麦 ごま じゃがいも	牛乳 豚肉	つば漬 キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ コーン にんにく	777.0	23.5
27	金	麦ごはん	牛乳						

※都合により、献立や食材が変更になる場合がございます。ご了承ください。

2月の天草産の食材



おこめ



しいたけ



きくらげ



いりこ



スナップエンドウ



はくさい



ぶたにく



ぎゅうにく

