



6月給食献立カレンダー (後半)

球磨中2年(旧)
毎床憲志さんの作品

球磨村学校給食共同調理場

月		火		水		木		金	
12	海藻サラダ	13	きびなごカレー味フライ	14	炒り鶏	15	スバゲイサラダ	16	酢豚
 ごはん 麦ごはん うま煮	 麦ごはん うま煮	 きゅうりのピリ辛 梅汁	 梅じやこごはん すまし汁	 パイナップル チリコンカン	 麦ごはん ワンタンスープ				
きゅうりにゅうとりにく てんぷら こうやどろふ かいそう こめむぎ じゃがいも ごんにやく	きゅうりにゅうとりにく みそ きびなご こめむぎ ごんにやく あぶら	しらす きゅうりにゅうとりにく ちくわ とうふ わかめ だいず とりにく てんぷら こめむぎ ごま ごんにやく	きゅうりにゅうとりにく ハム きんときまめ きゅうりにゅうとりにく だいず だいふく まめ じゃがいも スバゲイ ヤヨネーズ ワンタン グリンピース トマト にんにく きゅうり キヤベツ コーン	きゅうりにゅうとりにく とりにく こめむぎ ワンタン ごまあぶら でんぷん こむぎ あぶら さとう たまねぎ にんじん キヤベツ ねぎ きくらげ ピーマン ヤングコーン					
にんじん しいたけ いんげん きゅうり	にんじん もやし ごぼう たまねぎ しいたけ ねぎ きゅうり ごんぶ	うめぼし にんじん ねぎ しめじ ごぼう えだまめ							
エネルギー 588kcal たんぱく質 22.6g エネルギー 734kcal たんぱく質 28.2g	エネルギー 588kcal たんぱく質 24.0g エネルギー 773kcal たんぱく質 29.9g	エネルギー 577kcal たんぱく質 26.1g エネルギー 792kcal たんぱく質 31.2g	エネルギー 635kcal たんぱく質 24.9g エネルギー 781kcal たんぱく質 29.8g	エネルギー 642kcal たんぱく質 20.3g エネルギー 804kcal たんぱく質 23.8g					
19	ふるさとくまさん きゅうりとわかめの酢の物 麦ごはん 肉じゃが	20	レバーのバーベキューソース 麦ごはん 春雨スープ	21	クリームサラダ 麦ごはん チキンカレー	22	ポテトサラダ うまかつてん コッペパン ウインナースープ	23	ピーナツ和え わかめごはん だご汁
きゅうりにゅうとりにく わかめ あつあげ てんぷら かまぼこ こめむぎ じゃがいも しらすたき	きゅうりにゅうとりにく とりレバー とりにく こめむぎ はるさめ てんぷら あぶら カシューナッツ さとう	きゅうりにゅうとりにく とりレバー とりにく こめむぎ はるさめ てんぷら あぶら カシューナッツ さとう	きゅうりにゅうとりにく とりレバー とりにく こめむぎ はるさめ てんぷら あぶら カシューナッツ さとう	きゅうりにゅうとりにく とりレバー とりにく こめむぎ はるさめ てんぷら あぶら カシューナッツ さとう					
たまねぎ にんじん えだまめ きゅうり	にんじん たまねぎ キヤベツ きくらげ えだまめ	たまねぎ にんじん りんご しめじ えだまめ にんにく キヤベツ きゅうり コーン ふくじんゴク	たまねぎ にんじん りんご しめじ えだまめ にんにく キヤベツ きゅうり コーン ふくじんゴク	きゅうりにゅう とりにく あげ たまご わかめ こめむぎ こむぎ しらたまこ ピーナッツ さとう キヤベツ だいごんにんにく ねぎ ほうれんそう					
エネルギー 622kcal たんぱく質 24.1g エネルギー 781kcal たんぱく質 28.4g	エネルギー 695kcal たんぱく質 27.4g エネルギー 868kcal たんぱく質 32.3g	エネルギー 690kcal たんぱく質 19.5g エネルギー 795kcal たんぱく質 23.5g	エネルギー 649kcal たんぱく質 23.6g エネルギー 798kcal たんぱく質 28.2g	エネルギー 625kcal たんぱく質 22.8g エネルギー 800kcal たんぱく質 27.8g					
26	中X 炒り豆腐 麦ごはん 肉団子スープ	27	ナムル フルーツ香仁 麦ごはん わかめスープ	28	いわし梅煮 おおかか和え 麦ごはん みそけんちん汁	29	ひじきサラダ 揚げパン ポークビーンズ	30	白和え 麦ごはん すきやき風煮
きゅうりにゅうとりにく とうふ とりにく たまご こめむぎ てんぷら	きゅうりにゅうとりにく とうふ こめむぎ さとう ごまあぶら フルーツあんぱん	きゅうりにゅうとりにく とうふ こめむぎ さとう ごまあぶら フルーツあんぱん	きゅうりにゅうとりにく とうふ こめむぎ さとう ごまあぶら フルーツあんぱん	きゅうりにゅうとりにく とうふ こめむぎ さとう ごまあぶら フルーツあんぱん					
しょうが にんじん たまねぎ ねぎ キヤベツ きくらげ しいたけ いんげん	たまねぎ にんじん もやし ねぎ ほうれんそう しいたけ	たまねぎ にんじん もやし ねぎ ほうれんそう しいたけ	たまねぎ にんじん もやし ねぎ ほうれんそう しいたけ	にんじん たまねぎ キヤベツ ねぎ もやし しいたけ ほうれんそう					
エネルギー 551kcal たんぱく質 24.1g エネルギー 728kcal たんぱく質 27.0g	エネルギー 585kcal たんぱく質 23.1g エネルギー 728kcal たんぱく質 27.0g	エネルギー 605kcal たんぱく質 25.3g エネルギー 766kcal たんぱく質 30.0g	エネルギー 634kcal たんぱく質 28.3g エネルギー 739kcal たんぱく質 32.9g	エネルギー 625kcal たんぱく質 23.7g エネルギー 784kcal たんぱく質 28.4g					