



3月になりました。春を感じる瞬間がありますね。目で見て感じたり、鼻や耳で感じたりできるようにになりました。今号は、耳のお話を中心にしていきます。

★3月3日 耳の日★



「耳の日」は、難聴と言語障がいをもつ人たちの悩みを少しでも解決したいという願いから始められたもので、日本耳鼻咽喉科学会の提案により、昭和31年に制定されました。日本耳鼻咽喉科学会では毎年「耳の日」に、都道府県ごとに、難聴で悩んでいる方々の相談や、すべての人に耳の病気のことや、健康な耳の大切さを知ってもらうための活動が行われています。

ちなみに、3月3日は、電話の発明者であり、ろう教育者であったグラハム・ベルの誕生日でもあります。

かせかうくる 急性中耳炎に注意！

風邪を引いた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通して耳に流れ込み、炎症を引き起こします

症状

高熱

一時的な
難聴(おんあき)

耳の痛み

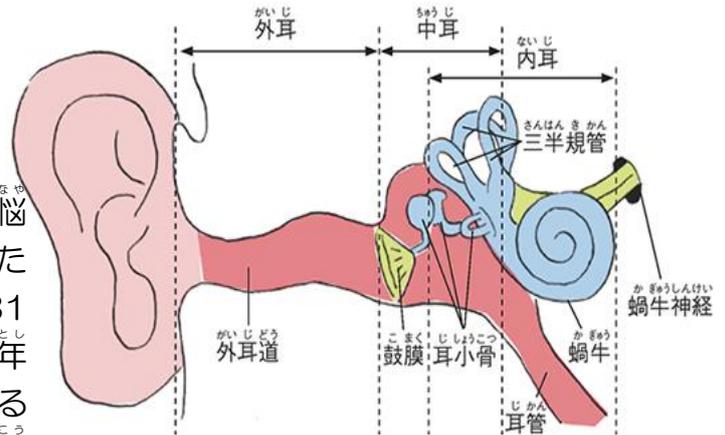
閉そく感



予防

- 鼻水は、こまめにとる。
- 鼻は強くかまない。
片方ずつ、やさしくかむ。

水分をしっかりとることが大切です！



耳の働き

その1 音を聞く聴覚機能

私たちの耳は、おおよそ20ヘルツから2万ヘルツまでの幅広い周波数の音を聞きとることができます。

その2 からだのバランスをとる

平衡機能

私たちのからだには、色々な運動体位をとったときにからだの平衡がくずれないようにする機構が備わっています。(内耳がその役割をしています)

スクールカウンセラー 来校日

3月9日（金）※午前のみ

担当：天野・齋藤

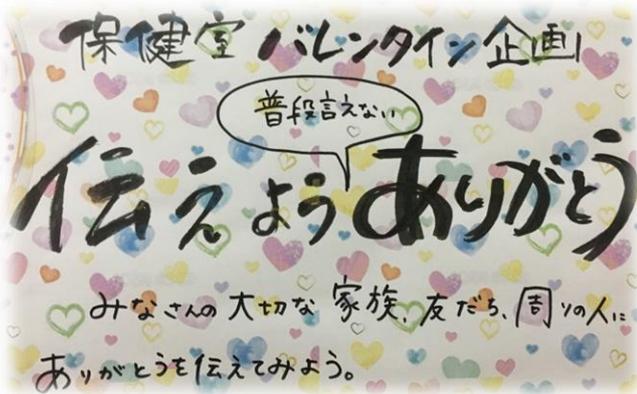


3月9日は感謝の日



Thank you ♡

3月9日は、感謝の日といわれています。保健室では、2月にバレンタイン企画として“伝えよう！普段言えない、ありがとう”というものを行いました。大切な友だち、家族へのメッセージが見られました。この企画に気づいてくれてありがとうございます！



伝えてみませんか？普段言えない、感謝の気持ち。
今日も明日も、あさっても。