



ほけんだより No.8

9月号（救急の日、キッズウィーク）

球磨村立球磨中学校 保健室

文責 齋藤 亜葵



いよいよ、2学期がスタートしました。夏休みは元気に過ごすことができましたか？大きなけがや病気の報告はなく、安心しています。みんなの笑顔が見ることができうれしかぎりです。たくさんの楽しみがある2学期、みなさん健康で楽しんでいきましょう。

9月1日～9月15日

くまむらキッズウィーク



キッズウィークってなんだ～？

キッズウィークの期間中、子どもの心とからだの健康づくりについて考え、たくましく心豊かな熊本の子どものを育てるため、家庭・県内の認定こども園・幼稚園・保育所・小学校・中学校等が連携して、基本的な生活習慣の育成など教育・保育の充実に関わる取組を一斉に実施するものです！



このように、熊本県全体で行われるものです。球磨村では、球磨村にあるすべての保育園、小学校、中学校の全体でキッズウィークカレンダーに取り組みます。自分たちで就寝時刻・起床時刻を設定し、食事、運動、学習など計画的にできること、また、理想的な生活ができるように心がけましょう。

保護者の皆様へ

夏休み前に健康診断の結果から、治療カードを配付しておりました。さっそく、病院受診をしてくださり、ありがとうございました。まだ、治療が終わってない場合は、治療が終了してからでかまいませんので、治療カードの提出をお願いいたします。また、日頃から定期的に病院受診をされている場合は、保護者様の方でその旨を書かれてご提出ください。

スクールカウンセラー 来校日

9月の予定：14日（木）

28日（木）

生徒のみなさんはもちろん、保護者の方もお話することができますので、気軽にお声かけください。

（担当：天野・齋藤）

*「向日葵」返信コーナー（感想・要望等お待ちしております。）

（ ）年（ ）組 氏名（ ）

9月1日は



防災の日

9月1日は、関東大震災が発生した日であること、台風シーズンを迎える時期でもあります。また、1959年9月26日の「伊勢湾台風」によって、戦後最大の被害を被ったことがきっかけとなり、地震や風水害等に対する心構え等を育成するため、防災の日が創設されました。

昨年4月には、熊本地震が発生し多くの被害がありました。いつどこで発生するかわかりません。私たちに今からできる“防災”は何でしょう。自然災害は防ぐことはできません。しかし、日頃の防災意識が“減災”につながると思います。

救急の日

イベントのお知らせ

「救急フェア2017」

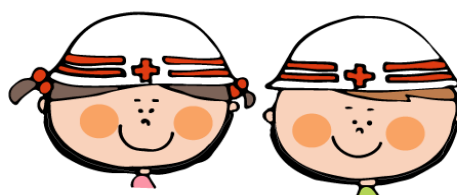
日時：平成29年9月10日（日）

13:00～16:00

場所：人吉スポーツパレス

主催：人吉市医師会、人吉下球磨消防組合

共催：消防OB友の会



このイベントは、子どもから大人まで、楽しみながら、救急に対する認識を深めてもらうためのものです。応急手当実技体験や煙体験、放水体験など学びに繋がるものや、太鼓演奏やお楽しみ抽選会など楽しめるイベントもたくさん準備されているそうです。保健室前の保健コーナーに広告を掲示しています。ぜひ見に来てください。そして、ぜひ参加してみましょう！

