



# 身体計測・視力・聴力検査について

いよいよ定期健康診断の始まりです。はじめに、身体計測・視力・聴力の検査を行います。1年間でのどのくらい成長したか楽しみですね。また、視力や聴力については、病気などの早期発見のほかにも、普段の生活をはじめ、学校生活において不自由ではないか検査します。つまり、健康診断はみなさんが充実した学校生活を送るためにも重要な役割を果たしています。ほけんだよりをしっかりと読んで当日を迎えましょう。



## 日程

男子生徒・4月17日に家庭訪問がある女子生徒

平成29年4月13日(木) 13:50~

女子生徒・4月13日に家庭訪問がある男子生徒

平成29年4月17日(月) 13:50~

## 検査項目・検査場所

- 身長・・・生徒会室
- 体重・・・保健室
- 視力・・・1階少人数教室
- 聴力・・・1階会議室

## 検査を受ける順番(スタート地点)

- 1年生：視力
- 2年生：身長
- 3-1：聴力
- 3-2：体重
- 家庭訪問の生徒：視力

## 準備するもの

- 夏の体操服
- メガネ・コンタクト(いつも使用している生徒のみ)



## 今号のひと言

\*「向日葵」返信コーナー(感想・要望等お待ちしております。)

( )年( )組 氏名( )

## 身長

1. はだしになり、左右のかかとをそろえる。
2. かかと・背中・おしりを柱につける。
3. 軽くあごを引き、目線と耳の高さが同じになるようにする。
4. 両手は、からだの真横におろす。



## 体重

1. 静かに体重計の真ん中に乗る。
2. 両手は体の真横におろす。



## 視力

1. 右目から測定する。(左目をかくす)
2. 〇の切れているところを答える。

わからないときは「わかりません」という。

3. 反対の目も同様



## 聴力

1. 右耳の検査から行う。(右耳にレシーバーを当てる)
2. 片手に、合図用のボタンを持つ。
3. レシーバーから小さな音が聞こえたら、ボタンを押す。
4. 左耳も同様に行う。

