



進級・ご入学おめでとうございます

やわらかな陽ざしの中、色とりどりの花や新緑を眺めていると、優しい気持ちになれるような気がします。この暖かく、わくわくする季節にみなさんに出会えたことに心から感謝しています。ほけんだより『向日葵』は太陽に向かって咲く姿が、みなさんが目標や夢に向かっていく姿に似ていると思い、このタイトルをつけました。たまに下を向く向日葵、そんな日があってもいいと思います。あなたはあなたらしくいてほしいという願いも込めています。

今回の向日葵は、保健室の利用の仕方や13日から始まる定期健康診断の日程をお知らせしていきます。大切なことがたくさん書いてあるのでおうちの方にも必ず、見せてくださいね。

保健室の役割・使い方

けがの救急処置

すり傷、切り傷はまず洗ってくるなど自分でできるところは自分でしましょう。また、血液が床などに落ちないようにハンカチ等で押さえてきてください。

一時的な休養

体調が悪くなった場合、ベッドやイスで休み、様子をみます。1時間休んで回復しない場合は、保護者に連絡をして家庭で休みましょう。

悩みごとの相談

「保健室には関係ないけど…」ということでも、気になることや誰かに話を聞いてほしいときも遠慮なく来室してください。

心・体の勉強

心や体について知りたいときにも利用してください。そのとき、本や道具を利用するときは一声かけるようにしましょう。

継続的な手当て

保健室は、応急処置の場です。継続的な治療はできません。

内服薬の提供

アレルギーなど起こす可能性があるため、学校から内服薬の提供はできません。

今号のひと言

*「向日葵」返信コーナー（感想・要望等お待ちしております。）

（ ）年（ ）組 氏名（ ）

ていきけんこうしんだん はじ 定期健康診断が始まります

がっこうでの定期健康診断は、法律で実施が義務づけられている学校行事です。

この健康診断は、みなさんの「今」の健康状態を知るだけでなく、「将来」にわたって健康に過ごせるように、その方法やポイントを学ぶ場でもあります。ただ、検査を受けて終わり・・・ではなく、自分の体の変化を受け止め、自分の体を大切に思う気持ちを育てる絶好のチャンスです。

*準備物や、検診の受け方は前日までにプリントでお知らせをします。

ごあいさつ

はじめまして！今年度から球磨中学校の養護教諭として働かせていただくことになりました。球磨村のことは知らないことが多いのでたくさん、教えていただければうれしいです。

今日、この日まで、みなさんに会えることを楽しみにしていました。みなさんが安心して学校生活を送れるように心と体の健康をサポートします！その中で、自分の健康は自分で守ることができる力と、困ったとき、きついときなどに『Help』と言える、また、その『Help』に気づける力をつけてほしいと思っています。どうぞ、よろしくおねがいします。

にっ
日

てい
程

日にち	検査項目	時間	対象
4/13(木)	身体計測	13:50～	男子生徒
4/17(月)	身体計測	13:50～	女子生徒
4/19(水)	尿検査(1次)	朝回収	全校生徒
5/10(水)	尿検査(2次)	朝回収	該当する生徒
5/18(木)	内科・結核	13:30～	3-1、1-1
5/19(金)	検診	13:30～	3-2、2-1
5/22(月)	耳鼻科検診	13:30～	全校生徒
5/23(火)	眼科検診	13:30～	全校生徒
5/24(水)	心臓検診	10:00～	1年生全員
	歯科検診	13:30～	2-1、3-1
5/25(木)	歯科検診	13:30～	1-1、3-2

ほけんしつ

はいふぶつ

保健室からの配布物について

ぜんがくねんきょうつう
全学年共通

- 保健調査・緊急連絡票(両面)
- 耳鼻咽喉科保険調査票(裏は、運動器)
- 運動器検診保険調査票(裏は、耳鼻咽喉科)
- 結核健康診断問診票

1年生のみ

- 日本スポーツ振興センター同意書
- 心臓検診問診票

ていしゅつきげん

提出期限:4月12日(水)

*保健連絡用ファイルに入れて提出してください。その際、保護者の確認印も忘れずにお願ひします。前年度と変わっているところ(緊急連絡先など)があれば、赤色で訂正されてください。