

カレーくん



一勝地小2年(旧)
たかまつなみさんの作品

4月給食献立カレンダー

球磨村学校給食共同調理場 H29.4.

おいしい給食は みんなの元気とおをつくりだす
給食は 栄養満点 テストも満点
五大栄養素 しっかり食べて 頑張ろう

渡小学校 4年(旧) 和田 歩ノ花
一勝地小学校 5年(旧) 高沢 那琉斗
球磨中学校 1年(旧) 中園 遼大



牛乳丸
渡小3年(旧)
まつのかけるさんの作品

	月	火	水	木	金
こんだて	左にごはん・パン 右に大きいおかず 奥に小さいおかず をおさしましょう 体(血・肉・骨)をつくるもと になる(たんぱく質・カルシウム)	11 小× しらたきの酢の物 しそごはん うま煮	12 フルーツヨーグルト むぎごはん ポークカレー	13 ハンバーガー コールスローサラダ こめごはん コンソメスープ	歓迎 遠足 えけん 球磨中2年(旧) 高沢 貴至さんの作品
あかき	エネルギーのもとになる (炭水化物・脂肪)	ぎゅうにゅう とりにく てんぷら こうやどうふ ハム たまご こんが こめ むぎ じゃがいも こんにやく さとう しらたき ごまあぶら にんじん しいたけ いんげん きゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト こめ むぎ じゃがいも たまねぎ にんじん りんご しめじ グリーンピース にんにく みかん パイン もも ぶどう	とりにく ぶたにく ハム ぎゅうにゅう ベーコン こめごはん さとう たまねぎ にんじん キャベツ えのき パセリ きゅうり コーン サラダのドレッシング:りんご油(少量)	
みどり	体の調子を整えるもとになる (ビタミン)				
アレルギー	アレルギーのある人のために どの料理にどれくらいの量の食品が 入っているか書いてあります。				
小中	エネルギー 762kcal たんぱく質 28.0g	エネルギー 671kcal たんぱく質 22.9g	エネルギー 841kcal たんぱく質 27.1g	エネルギー 617kcal たんぱく質 28.1g	エネルギー 728kcal たんぱく質 34.6g
こんだて	17 きゅうりとわかめの酢の物 ゆかりふうみふりかけ むぎごはん 肉じゃが	18 いわし梅煮 ほうれん草のごま和え たけのこご飯 キャベツのみそ汁	19 シュウマイ きゅうりの即席漬け むぎごはん 肉団子と春雨のスープ	20 ミニトマトサラダ ぶどうゼリー ミルクパン 春のポトフ	21 いんげんのごま和え むぎごはん 親子煮
あかき	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ あつあげ てんぷら ちりめんじゃこ こめ むぎ じゃがいも しらたき さとう ごま	あげ ぎゅうにゅう みそ いわし こめ むぎ ごま さとう	ぎゅうにゅう ミートボール シュウマイ こんが こめ むぎ はるさめ あぶら ごまあぶら	ぎゅうにゅう ウインナー とりさきみ ミルクパン さとう じゃがいも あぶら ぶどうゼリー キャベツ にんじん たまねぎ しめじ えだまめ トマト きゅうり	ぎゅうにゅう とりにく たまご ちくわ あつあげ こめ むぎ じゃがいも さとう ごま たまねぎ にんじん しいたけ いんげん
みどり	たまねぎ にんじん えだまめ きゅうり	たけのこ にんじん えだまめ キャベツ たまねぎ えのき ねぎ ほうれんそう もやし	にんじん たまねぎ キャベツ おぎ きくらげ きゅうり		
アレルギー					
小中	エネルギー 617kcal たんぱく質 23.5g	エネルギー 613kcal たんぱく質 24.8g	エネルギー 632kcal たんぱく質 20.3g	エネルギー 621kcal たんぱく質 24.8g	エネルギー 610kcal たんぱく質 23.2g
こんだて	24 いんげんとぶたにくの炒めもの むぎごはん つみれ汁	25 ごまきんぴら むぎごはん 豚汁	26 ぶらさくとまんざん いんげんのごぼうの揚げからめ むぎごはん 八宝菜	27 JA様からいただいた地域のツナサラダ 手作りいちごジャム 食パン ポークビーンズ	28 カミカミサラダ むぎごはん マーボー豆腐
あかき	ぎゅうにゅう あげ ぶたにく さかなすりみ こめ むぎ さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ むぎみそ ぎゅうにく てんぷら こめ むぎ こんにやく さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく えび うずらたまご こめ むぎ でんぶ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ツナ しょうパン さとう じゃがいも マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく とうふ みそ ききいか こめ むぎ さとう でんぶ ごま あぶら
みどり	にんじん たまねぎ だいこん ねぎ たけのこ ビーマン きくらげ にんにく しょうが	にんじん もやし ごぼう たまねぎ しいたけ ねぎ いんげん	キャベツ にんじん たまねぎ おぎ もやし きくらげ たけのこ ごぼう いんげん	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく キャベツ きゅうり いちご	しいたけ たまねぎ にんじん ちら にんにく キャベツ えだまめ きゅうり
アレルギー					
小中	エネルギー 576kcal たんぱく質 25.7g	エネルギー 563kcal たんぱく質 24.0g	エネルギー 611kcal たんぱく質 24.2g	エネルギー 628kcal たんぱく質 24.1g	エネルギー 609kcal たんぱく質 26.1g
こんだて	エネルギー 723kcal たんぱく質 30.6g	エネルギー 731kcal たんぱく質 28.0g	エネルギー 768kcal たんぱく質 28.6g	エネルギー 772kcal たんぱく質 28.7g	エネルギー 763kcal たんぱく質 30.5g

今月使用する「たけのこ」「いんげん」
は、球磨村産です。

球磨村の
いんげん・たけのこが
(いんげん)
入ったメニューです。
おいしいですよ。



安心・安全でおいしい給食作りを
がんばります!!
よろしく願います!!

球磨村学校給食共同調理場

所長(教育課長): 山口
栄養教諭: 坂口 事務・西送: 犬童
調理員: 谷口・永世・遠原
飯本・川内・木屋・高沢

ご入学・ご進級

おめでとうございます!!