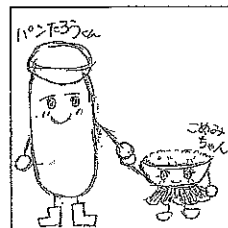




3月給食献立カレンダー (後半)

渡小6年 林涼風さんの 球磨村学校給食共同調理場



テーマ「赤・黄・緑」

渡小6年
久米佑紀さんの作品

一勝地小6年
濱田佳澄さんの作品

月	火	水	木	金
12 オムレツ (一) からあげ (渡) のり ツナサラダ かにかま 酢飯 すめし さつま汁	13 ほうれん草のソテー はちみつ&マーガリン しらぬい 食パン ポークビーンズ	14 きゅうりとわかめの酢の物 みかんゼリー ごはん うどんすき	15 もやしのごま和え 手作りふりかけ 麦ごはん 筑前煮	16 ビーンズサラダ 麦ごはん ハヤシライス
ぎゅうにゅうとうふみそ のり とりにく オムレツ ツナ かまぼこ とりにく こめ さとう さつまいも マヨネーズ でんぶ あぶら にんじん ねぎ だいこん キャベツ きゅうり しょうが にんにく	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ウインナー じゃがいも じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース にんにく えだまめ ほうれん草 コーン しらぬい	ぎゅうにゅう あつあげ ぎゅうにく てんぷら わかめ かまぼこ こめ さとう うどん さとう ゼリー にんじん たまねぎ キャベツ しいたけ ねぎ きゅうり	ぎゅうにゅう ちくわ しらす とりにく こうやどうふ かつおぶし こめ むぎ ごま さといも さとう にんじん ごぼう れんこん しいたけ たけのこ いんげん もやし ほうれん草	ぎゅうにゅう チーズ ハム ぎゅうにく だいず きんときまめ だいふくまめ こめ むぎ さとう あぶら たまねぎ にんじん マッシュルームエリンギ グリンピース にんにく えだまめ きゅうり コーン
一勝地: オムレツ: たまご (19g) ツナサラダ: マヨネーズ (8g)				
エネルギー 695kcal たんぱく質 28.1g 炭: エネルギー 772kcal たんぱく質 32.0g	エネルギー 660kcal たんぱく質 25.8g エネルギー 822kcal たんぱく質 31.2g	エネルギー 654kcal たんぱく質 21.5g エネルギー 808kcal たんぱく質 25.6g	エネルギー 631kcal たんぱく質 26.7g エネルギー 788kcal たんぱく質 31.7g	エネルギー 688kcal たんぱく質 24.1g エネルギー 852kcal たんぱく質 28.6g
19 きびなごフライ 酢の物 麦ごはん 具だくさんみそ汁	20 ハンバーグ コールスローサラダ いちごタルト 丸パン コンソメスープ	21	22 ツナサラダ かにかま のり いちごタルト 酢飯 豚汁	
ぎゅうにゅうとうふみそ あげ きびなご わかめ たまご こめ むぎ ごま あぶら しらす さとう だいこん たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ しいたけ きゅうり	ハンバーグ ぎゅうにゅう ベーコン まるパン ドレッシング タルト たまねぎ にんじん キャベツ えのき パセリ きゅうり コーン		ぎゅうにゅうとうふみそ のり ぶたにく オムレツ ツナ かまぼこ とりにく こめ さとう タルト さつまいも マヨネーズ でんぶ あぶら にんじん ごぼう もやし たまねぎ しいたけ ねぎ キャベツ きゅうり	
すのもの: たまご (3g)	コールスローサラダのドレッシング : らんおう (少量) いちごタルト: たまご (4g)		いちごタルト: たまご (4g)	
エネルギー 599kcal たんぱく質 22.1g エネルギー 785kcal たんぱく質 27.5g	エネルギー 652kcal たんぱく質 25.9g エネルギー 742kcal たんぱく質 30.9g		エネルギー 856kcal たんぱく質 31.8g	

春分の日は

一勝地小6年 吐合陽海さん テーマ「和食メニューでカルシウムがとれるこんだて」

ご卒業おめでとうございます



一勝地小6年
高沢 那琉斗さんの作



渡小6年
伊高 蓮斗さんの作品

作ってくれた人たちに感謝して
カラフル給食 残さず食べよう
渡小6年 稲田 滯さん

みんなで食べる
おいしい給食
えんの下の力持ち
渡小6年 青山 公紀さん

給食を
いっぱい食べて
元気100%
一勝地小6年 大瀬 悠斗さん

給食は
午後の勉強
救う元
一勝地小6年 野々原 陽菜さん