



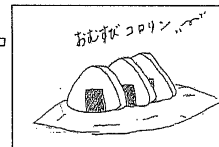
渡小3年(旧)
境目あゆさんの作品

2月給食献立カレンダー

球磨村学校給食共同調理場 H28.2.

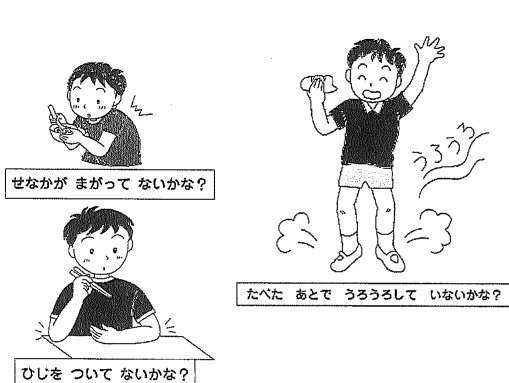
朝ごはん 毎朝食べて 登校だ
炭水化物 小さなものでも 朝のエネルギー
毎日の 朝食に 感謝感激

渡小学校 6年 上原 遼也
一勝地小学校 6年 飛永 茜
球磨中学校 2年 高沢 威瑠



球磨中3年
大岩優希菜さんの作品

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
こんだて	おかか和え カツとじ丼	たまご焼き おひたし 麦ごはん さつま汁	いわしみぞれ煮 白菜のごま和え 麦ごはん たこいりつみれ汁	ハンバーグ グリーンサラダ まるパン ポトフ	みかんムース レバーと鶏団子の揚げからめ バリバリ焼きそば
あかき	ぶたにく たまご かつおぶし ぎゅうにゅう こめ むぎ あぶら さとう でんぶん	ぎゅうにゅう とりにく とうふ みそ たまご こめ むぎ さつまいも さとう	ぎゅうにゅう つみれ いわし だいず こめ むぎ さといも でんぶん ごま さとう	ハンバーグ ぎゅうにゅう ウィナー まるパン さとう あぶら	ぶたにく いか ちくわ ぎゅうにゅう レバー とりつくね めん でんぶん あぶら さとう ムース
みどり	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ ほうれんそう キャベツ もやし	にんじん だいこん ねぎ もやし ほうれんそう	にんじん だいこん しいたけ ねぎ はくさい もやし	たまねぎ はくさい にんじん マッシュルーム えだまめ コーン トマト キャベツ きゅうり	にんじん たまねぎ はくさい ねぎ もやし きくらげ えだまめ
アレルギー対応	カツとじどん: たまご (20g)	たまごせき: たまご (23g)	たこいりつみれじる: たこ (15g) さといも (5g)		
小	エネルギー 614kcal たんぱく質 22.8g	エネルギー 611kcal たんぱく質 21.7g	エネルギー 628kcal たんぱく質 27.9g	エネルギー 639kcal たんぱく質 28.8g	エネルギー 682kcal たんぱく質 29.6g
中	エネルギー 779kcal たんぱく質 27.0g	エネルギー 791kcal たんぱく質 26.2g	エネルギー 780kcal たんぱく質 32.8g	エネルギー 823kcal たんぱく質 35.5g	エネルギー 845kcal たんぱく質 34.8g
こんだて	8 塩さば なます 麦ごはん はくさいのみそ汁	9 カミカミ和え 手作りふりかけ 麦ごはん みそおでん	10 かぼちゃコロッケ ほうれん草のソテー 麦ごはん えび団子スープ	11 建国記念の日	12 酢みそ和え 麦ごはん 肉じゃが
あかき	ぎゅうにゅう とうふ みそ さば こめ むぎ じゃがいも さとう ごま	ぎゅうにゅう とりにく ちくわ ちりめん こんぶ うずらたまご あつあげ かつおぶし みそ さきいか こめ むぎ さといも さとう ごま あぶら	ぎゅうにゅう えびだんご ベーコン こめ むぎ あぶら コロッケ		ぎゅうにゅう ぎゅうにく なつとう あつあげ てんぷら いか わかめ みそ こめ むぎ じゃがいも さとう
みどり	にんじん たまねぎ はくさい ねぎ しいたけ だいこん	だいこん にんじん えだまめ はくさい	たまねぎ にんじん だいこん ねぎ チンゲンサイ エリンギ コーン ヤングコーン ほうれんそう えだまめ		たまねぎ にんじん いんげん きゅうり ほうれんそう
アレルギー対応		みそおでん: うずらたまご (20g) さきいか (30g) カミカミあん: さきいか (4g)	えびだんごスープ: えび (7g)		すみそあん: じゃがいも (15g)
小	エネルギー 646kcal たんぱく質 29.7g	エネルギー 639kcal たんぱく質 26.5g	エネルギー 609kcal たんぱく質 19.6g		エネルギー 649kcal たんぱく質 26.7g
中	エネルギー 810kcal たんぱく質 35.2g	エネルギー 787kcal たんぱく質 30.5g	エネルギー 784kcal たんぱく質 23.6g		エネルギー 809kcal たんぱく質 29.7g



マナーを守って食べましょう!!