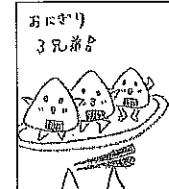


12月給食献立カレンダー

珠磨村学校給食共同調理場 H29.12.

赤、黄、緑 カラフル給食 おいしいな
おいしいな えいようまんてん だいすきだ
毎日の 食への感謝 いただきます

渡小学校 5年(旧) 岩竹 そら
 一勝地小学校 1年(旧) いわさき みょうせい
 球磨中学校 2年(旧) 森山 亜依美



名作
一勝地小1年(旧)

This image shows a hand-drawn menu board for a school cafeteria. The board is organized into sections for different days of the week (月, 火, 水, 木) and includes a central illustration of a large radish (大根) with Japanese text describing its benefits.

Left side (月火水木):

- 左にごはん・パン 右に大きいおかず 奥に小さいおかず** (Left: rice/bread, Right: large side dish, Back: small side dish)
- 左の図** (Left diagram):
 - 体(血・肉・骨)をつくるものになる (たんぱく質・カルシウム) (Creates body (blood, meat, bone) (protein, calcium))
 - エネルギーのものになる (炭水化物・脂肪) (Creates energy (carbohydrates, fats))
 - 体の調子を整えるものになる (ビタミン) (Improves body's condition (vitamins))
- 中央の図** (Central diagram):
 - アレルギーのある人のためにどの料理にどれくらいの量の食品が入っているか書いてあります。 (For people with allergies, it says how much of each ingredient is in the dishes.)

右側 (金)

- 1** (Top):
 - 白身魚とマヨホイル (White fish and mayonnaise) (4.5g)
 - エネルギー: 639kcal | たんぱく質: 26.6g | エネルギー: 780kcal | たんぱく質: 28.7g
- 2**: ひじきごはん (Seaweed rice) (4.5g)
- 3**: とりにく (Chicken) (4.5g)
- 4**: あかさな (Akasan) (4.5g)
- 5**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 6**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 7**: キャラメルポテト (Caramel potato) (4.5g)
- 8**: きゅうりとわかめの酢の物 (Cucumber and seaweed vinegar) (4.5g)
- 9**: 麦ごはん (Buckwheat rice) (4.5g)
- 10**: 肉じゃが (Meat and potatoes) (4.5g)

下部 (11-21):

- 11**: 五目きんぴら (5 vegetable stir-fry) (4.5g)
- 12**: パンサンスー (Pan sansu) (4.5g)
- 13**: 白身魚フライ (White fish fry) (4.5g)
- 14**: スコッチャッピング (Scotch egg) (4.5g)
- 15**: コロコロサラダ (Coconut salad) (4.5g)
- 16**: 麦ごはん (Buckwheat rice) (4.5g)
- 17**: ピーフカレー (Beef curry) (4.5g)
- 18**: やわらか煮 (Soft-boiled) (4.5g)
- 19**: 白和え (White salad) (4.5g)
- 20**: いろいろテンジャオロースト (Various toppings) (4.5g)
- 21**: ブロッコリーサラダケーキ (Broccoli salad cake) (4.5g)

右側 (金) continued:

- 22**: ひと足早くクリスマスケーキ (One step ahead Christmas cake) (4.5g)
- 23**: ナツコケーキ (Natsuiko cake) (4.5g)
- 24**: ホワイトケーキ (White cake) (4.5g)
- 25**: キーズケーキ (Cheese cake) (4.5g)
- 26**: 3種類の中から (3 types to choose from) (4.5g)
- 27**: えんどうもりいました (Edamame was eaten) (4.5g)

左側 (月火水木):

- 1**: 大根 (Carrot) (4.5g)
- 2**: まぜらうゆ (Mizelauyu) (4.5g)
- 3**: みそ (Miso) (4.5g)
- 4**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 5**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 6**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 7**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 8**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 9**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 10**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 11**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 12**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 13**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 14**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 15**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 16**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 17**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 18**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 19**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 20**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 21**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 22**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 23**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 24**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 25**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 26**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)
- 27**: おひたし (Ohitashi) (4.5g)

10月に球磨中生・職員に実施した給食総選挙の結果
高上立場だ。/16票 第二位 /16票 第三位

揚げパンは旦月に登場、カレーは通常月一回のヒニラを、1月と1月
は月二回登場、シーザーサラダは毎月毎日こ登場!! お味しみ