



11月給食献立カレンダー (後半)

球磨中2年(旧)
川上そよ香さんの作品

くまの ぶたにく
五磨村の豚肉です!

向林の 淋博首様からいただいた「梨」で育った豚です!!

球磨村学校給食共同調理場

月	火	水	木	金
20 こんだて あかき みどり アレルギー対応 小中 エネルギー 589kcal たんぱく質 27.6g エネルギー 738kcal たんぱく質 32.8g	21 えびシュウマイ あかき みどり アレルギー対応 小中 エネルギー 540kcal たんぱく質 23.6g エネルギー 704kcal たんぱく質 29.0g	22 コールスローサラダ あかき みどり アレルギー対応 小中 エネルギー 632kcal たんぱく質 19.0g エネルギー 792kcal たんぱく質 22.4g	23 麦ごはん あかき みどり アレルギー対応 小中 エネルギー 572kcal たんぱく質 20.6g エネルギー 741kcal たんぱく質 26.1g	24 <i>和食の日</i> ししゃも あかき みどり アレルギー対応 小中 エネルギー 572kcal たんぱく質 20.6g エネルギー 741kcal たんぱく質 26.1g
27 アーモンドサラダ あかき みどり アレルギー対応 小中 エネルギー 612kcal たんぱく質 30.1g エネルギー 770kcal たんぱく質 35.7g	28 えびシュウマイ あかき みどり アレルギー対応 小中 エネルギー 616kcal たんぱく質 24.6g エネルギー 761kcal たんぱく質 28.2g	29 白菜のごま和え あかき みどり アレルギー対応 小中 エネルギー 587kcal たんぱく質 22.0g エネルギー 722kcal たんぱく質 26.1g	30 れんこんサラダ あかき みどり アレルギー対応 小中 エネルギー 587kcal たんぱく質 22.0g エネルギー 722kcal たんぱく質 26.1g	

11月24日は
和食の日です。

※ 和食の良さを見つめなおす機会にしましょう。