



渡小5年(旧)  
田中愛実さんの作品

# 11月給食献立カレンダー

球磨村学校給食共同調理場 H29.11.

いただきます ちゃんといおうね ごちそうさまも  
給食は のこさず食べよう えいよう満点  
僕達のことを 考えて給食を作ってもらっている

感謝の気持ちを忘れない

渡小学校 3年(旧) 西門 来輝  
一勝地小学校 4年(旧) 高沢 龍輝  
球磨中学校 1年(旧) 大岩 航



一勝地小4年(旧)  
松井空さんの作品

| 月                                   |                                                                                                                                                                                                                                     | 火 | 水                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 木           | 金 |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---|
| こんだて<br>あかき<br>みどり<br>アレルギー対応<br>小中 | <p>左にごはん・パン<br/>右に大きいおかず<br/>奥に小さいおかず<br/>をおきましょう</p> <p>体(血・肉・骨)<br/>をつくるものになる<br/>(たんぱく質・カルシウム)</p> <p>エネルギーのもとになる<br/>(炭水化物・脂肪)</p> <p>体の調子を整えるものになる<br/>(ビタミン)</p> <p>アレルギーのある人のためにどの料理に<br/>どれくらいの量の食品が入っているか書<br/>いてあります。</p> |   | <p>1 里芋のそぼろ煮</p> <p>2 レバーのバーベキューソース</p> <p>3</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>文化の日</p> |   |
|                                     |                                                                                                                                                                                                                                     |   | <p>ぎゅうにゅう ぶたにく とろふ<br/>みそ とりにく ちくわ あつあげ<br/>こめ むぎ こんにやく さとう<br/>さといも でんぶ ねぎ<br/>にんじん もやし だいこん ねぎ<br/>たまねぎ しょうが いんげん</p> <p>ぎゅうにゅう<br/>ウインナー レバー とりにく<br/>にんじんパン さとう<br/>さつまいも でんぶ あがら カシューナッツ<br/>にんじん たまねぎ しめじ<br/>えだまめ</p> <p>エネルギー 696kcal たんぱく質 24.5g<br/>エネルギー 702kcal たんぱく質 31.3g<br/>エネルギー 746kcal たんぱく質 29.0g<br/>エネルギー 877kcal たんぱく質 38.0g</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |   |
|                                     |                                                                                                                                                                                                                                     |   | <p>6 いちじ豆腐<br/>ひじきのり佃煮<br/>麦ごはん さつまいも</p> <p>7 海藻サラダ<br/>麦ごはん 肉じゃが</p> <p>8 いわしみぞれ煮<br/>なます<br/>あまこ 赤飯 赤飯<br/>つぼん汁</p> <p>9 ハンバーグ<br/>きのこソテー<br/>丸パン ラビオリスープ</p> <p>10 ツナサラダ<br/>ハヤシライス</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |   |
|                                     |                                                                                                                                                                                                                                     |   | <p>ぎゅうにゅう とりにく たまご<br/>みそ とろふ かつお<br/>こめ むぎ さつまいも<br/>にんじん だいこん えのき<br/>ねぎ しいたけ いんげん</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく<br/>あつあげ てんぷら かいそう<br/>こめ むぎ じゃがいも しらす<br/>さとう ごまあがら<br/>たまねぎ にんじん えだまめ<br/>きゅうり</p> <p>ぎゅうにゅう とりにく とろふ<br/>こめ あかもちごめ ごま<br/>こんにやく さとう<br/>にんじん しいたけ だいこん ねぎ<br/>ごぼう</p> <p>ぎゅうにゅう<br/>ハンバーグ ぎゅうにゅう<br/>まるパン さとう<br/>ラビオリ じゃがいも<br/>たまねぎ にんじん キャベツ<br/>えのき パセリ しめじ コーン<br/>ほうれんそう</p> <p>ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう<br/>ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう<br/>こめ むぎ さとう あがら<br/>たまねぎ にんじん マッシュルーム<br/>エリンギ グリンピース にんにく<br/>キャベツ きゅうり</p> <p>エネルギー 586kcal たんぱく質 22.7g<br/>エネルギー 614kcal たんぱく質 23.3g<br/>エネルギー 658kcal たんぱく質 24.0g<br/>エネルギー 585kcal たんぱく質 27.0g<br/>エネルギー 644kcal たんぱく質 22.6g<br/>エネルギー 736kcal たんぱく質 26.7g<br/>エネルギー 770kcal たんぱく質 27.4g<br/>エネルギー 701kcal たんぱく質 28.5g<br/>エネルギー 747kcal たんぱく質 33.4g<br/>エネルギー 804kcal たんぱく質 26.7g</p>                           |             |   |
| こんだて<br>あかき<br>みどり<br>アレルギー対応<br>小中 | <p>13 アーモンドサラダ<br/>ケチャップ<br/>オムライス 肉団子スープ</p> <p>14 きゅうりとわかめの酢の物<br/>麦ごはん 豚すき</p> <p>15 かみかみいりこ<br/>麦ごはん セルフ親子丼</p> <p>16 かぼちゃコロッケ<br/>グリーンサラダ<br/>米パン ミートボールのオムライス</p> <p>17 ふるさとくまさんデー<br/>きんぴらごぼう<br/>塩おにぎり 五目うどん</p>            |   | <p>ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ<br/>あつあげ てんぷら<br/>こめ むぎ しらす さとう ごま<br/>にんじん たまねぎ ほうさい ねぎ<br/>もやし しいたけ きゅうり</p> <p>ぎゅうにゅう とりにく たまご<br/>いりこ いりだいず<br/>こめ むぎ さとう でんぶ ごま<br/>アーモンド<br/>たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ</p> <p>ぎゅうにゅう<br/>ミートボール だいず きんときまめ だいふくめ<br/>こめパン パンこ<br/>さとう じゃがいも あがら<br/>にんじん たまねぎ キャベツ<br/>トマト えだまめ<br/>にんにく パセリ かぼちゃ きゅうり コーン</p> <p>ぎゅうにゅう とりにく ちくわ のり<br/>なんかんあげ わかめ ぶたにく てんぷら<br/>こめ うどん こんにやく さとう<br/>ごまあがら<br/>にんじん たまねぎ ほうさい ねぎ<br/>ねぎ ごぼう</p> <p>エネルギー 625kcal たんぱく質 22.4g<br/>エネルギー 588kcal たんぱく質 22.3g<br/>エネルギー 601kcal たんぱく質 27.4g<br/>エネルギー 694kcal たんぱく質 28.2g<br/>エネルギー 591kcal たんぱく質 22.8g<br/>エネルギー 741kcal たんぱく質 26.8g<br/>エネルギー 756kcal たんぱく質 32.4g<br/>エネルギー 801kcal たんぱく質 32.3g<br/>エネルギー 736kcal たんぱく質 28.6g</p>                                                                                                                      |             |   |
|                                     |                                                                                                                                                                                                                                     |   | <p>とりにく たまご ハム<br/>ぎゅうにゅう ミートボール<br/>こめ むぎ パター はるさめ<br/>アーモンド さとう あがら<br/>にんじん たまねぎ グリンピース<br/>キャベツ きくらげ ねぎ きゅうり</p> <p>ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ<br/>あつあげ てんぷら<br/>こめ むぎ しらす さとう ごま<br/>にんじん たまねぎ ほうさい ねぎ<br/>もやし しいたけ きゅうり</p> <p>ぎゅうにゅう とりにく たまご<br/>いりこ いりだいず<br/>こめ むぎ さとう でんぶ ごま<br/>アーモンド<br/>たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ</p> <p>ぎゅうにゅう<br/>ミートボール だいず きんときまめ だいふくめ<br/>こめパン パンこ<br/>さとう じゃがいも あがら<br/>にんじん たまねぎ キャベツ<br/>トマト えだまめ<br/>にんにく パセリ かぼちゃ きゅうり コーン</p> <p>ぎゅうにゅう とりにく ちくわ のり<br/>なんかんあげ わかめ ぶたにく てんぷら<br/>こめ うどん こんにやく さとう<br/>ごまあがら<br/>にんじん たまねぎ ほうさい ねぎ<br/>ねぎ ごぼう</p> <p>エネルギー 625kcal たんぱく質 22.4g<br/>エネルギー 588kcal たんぱく質 22.3g<br/>エネルギー 601kcal たんぱく質 27.4g<br/>エネルギー 694kcal たんぱく質 28.2g<br/>エネルギー 591kcal たんぱく質 22.8g<br/>エネルギー 741kcal たんぱく質 26.8g<br/>エネルギー 756kcal たんぱく質 32.4g<br/>エネルギー 801kcal たんぱく質 32.3g<br/>エネルギー 736kcal たんぱく質 28.6g</p> |             |   |
|                                     |                                                                                                                                                                                                                                     |   | <p>オムライス:たまご(10g)</p> <p>セルフおやこどん<br/>:たまご(20g)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |   |
|                                     |                                                                                                                                                                                                                                     |   | <p>エネルギー 625kcal たんぱく質 22.4g<br/>エネルギー 588kcal たんぱく質 22.3g<br/>エネルギー 601kcal たんぱく質 27.4g<br/>エネルギー 694kcal たんぱく質 28.2g<br/>エネルギー 591kcal たんぱく質 22.8g<br/>エネルギー 741kcal たんぱく質 26.8g<br/>エネルギー 756kcal たんぱく質 32.4g<br/>エネルギー 801kcal たんぱく質 32.3g<br/>エネルギー 736kcal たんぱく質 28.6g</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |             |   |

くまわり、ぶたにく  
球磨村の豚肉です!

向淋の淋博道様からいただいた「梨」で育てた豚です!!