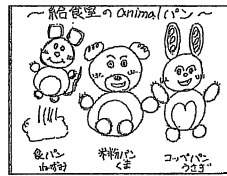




一勝地小1年(旧)
ながしいみなみさんの作品

7月給食献立カレンダー

球磨村学校給食共同調理場 H29.7.



球磨中2年(旧)
遠原陽菜さんの作品

休みの日 また食べたいな あの味を
あかきみどり えいようまんてん ありがとう
毎日の 食事に勝る 物はない

渡小学校 3年(旧) 丸山 侑記
一勝地小学校 1年(旧) さいとう つむぎ
球磨中学校 2年(旧) 永椎 太一郎

	月	火	水	木	金
こんだて	3 五目きんぴら こなごつぱんに 小女子佃煮 麦ごはん かしわ汁	4 ひやし中華 ちゅうかひゅう 中華風のり 麦ごはん かぼちゃのそぼろ煮	5 ちくわの磯辺揚げ ほうれん草のごま和え 麦ごはん 具だくさんみそ汁	6 コロコロサラダ カレーコロッパ ミルクパン コンソメスープ	7 肉野菜炒め 麦ごはん にらたまスープ
あかき	ぎゅうにゅう とりにく とうふ ぶたにく てんぷら こうなご こめ むぎ こんにやく さとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう とりにく ハム あつあげ てんぷら たまご のり こめ むぎ こんにやく さとう でんぷん ちゅうかめん ごまあぶら	ぎゅうにゅう とうふ あげ みそ ちくわ たまご あおのり こめ むぎ じゃがいも でんぷん こむぎこ あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう ベーコン だいず チーズ ミルクパン さとう カレーコロッパ あぶら ゼリー	ぎゅうにゅう たまご とうふ ぶたにく こめ むぎ てんぷら
みどり	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ ごぼう えだまめ	かぼちゃ たまねぎ にんじん えだまめ きゅうり もやし きくらげ	にんじん たまねぎ キャベツ ねぎ えのき もやし ほうれんそう	にんじん たまねぎ キャベツ もも えのき パセリ きゅうり コーン えだまめ バイン みかん	キャベツ たまねぎ にんじん にら えのき にんにく ピーマン
アレルギー対応		ひやしちゅうか：たまご(3g)	ちくわのいそべあげ ：たまご(1.5g)		にらたまスープ：たまご(20g)
小	エネルギー 584kcal たんぱく質 24.8g	エネルギー 679kcal たんぱく質 24.7g	エネルギー 588kcal たんぱく質 21.3g	エネルギー 662kcal たんぱく質 21.3g	エネルギー 590kcal たんぱく質 26.4g
中	エネルギー 736kcal たんぱく質 29.2g	エネルギー 846kcal たんぱく質 29.4g	エネルギー 798kcal たんぱく質 27.8g	エネルギー 868kcal たんぱく質 26.3g	エネルギー 743kcal たんぱく質 31.4g
こんだて	10 シーザーサラダ 麦ごはん ひき肉のカレー	11 パンサンスー 麦ごはん マーボーナス	12 肉しのだ 麦ごはん 豚汁	13 冷しやぶサラダ 米粉パン スパゲティナポリタン	14 豚キムチ炒め 麦ごはん 中華スープ
あかき	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく ベーコン こめ むぎ じゃがいも クルトン	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ぎゅうにく ハム たまご こめ むぎ さとう ごまあぶら でんぷん しらたき	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ちくわ みそ にくしのだ ハム こめ むぎ こんにやく さとう	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく こめパン さとう スパゲッティ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく こめ むぎ マロニー ごまあぶら さとう ごま
みどり	たまねぎ にんじん りんご コーン グリーンピース マッシュルーム にんにく キャベツ きゅうり	なす たまねぎ にんじん しょうが にんにく しいたけ にら きゅうり	にんじん もやし ごぼう たまねぎ ねぎ だいこん きゅうり こんぶ	たまねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン きゅうり もやし	たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ きくらげ しょうが にんにく キムチ ほうれんそう もやし
アレルギー対応	シーザーサラダのドレッシング ：らんおう(少量)	パンサンスー：たまご(3g)			
小	エネルギー 660kcal たんぱく質 23.8g	エネルギー 587kcal たんぱく質 22.1g	エネルギー 671kcal たんぱく質 28.8g	エネルギー 616kcal たんぱく質 28.2g	エネルギー 576kcal たんぱく質 23.6g
中	エネルギー 826kcal たんぱく質 28.2g	エネルギー 734kcal たんぱく質 25.9g	エネルギー 815kcal たんぱく質 32.5g	エネルギー 738kcal たんぱく質 33.3g	エネルギー 733kcal たんぱく質 28.6g
こんだて	17 海の日	18 白身魚の南蛮漬け 麦ごはん みそけんちん汁	19 ミートボールの揚げからめ みかんムース カレーピラフ 野菜スープ	<p>渡小5年(旧) 青山公紀さんの作品</p>	
あかき	ぎゅうにゅう とりにく とうふ みそ たら こめ むぎ こんにやく でんぷん あぶら さとう	ベーコン ぎゅうにゅう ミートボール こめ あぶら ムース			
みどり	たまねぎ だいこん にんじん ねぎ しいたけ ごぼう ピーマン	たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ えのき パセリ ピーマン トマト			
小	エネルギー 605kcal たんぱく質 25.4g	エネルギー 664kcal たんぱく質 21.0g	エネルギー 799kcal たんぱく質 24.0g		
中	エネルギー 758kcal たんぱく質 30.2g				

なつやす
夏休みも
赤・黄・緑を
わずれずに、
バランスよく食べて
げんき
元気にすごしましょう