

学校再開に向けて

■学校では、再開に向けた準備を行っています



グラウンドの除草

現在、登校日で学校再開に向けたならし授業を1日3時間行っていますが、6月1日からは通常の授業になります。生徒のみなさんは、徐々に家庭での生活も学校モードに切り替えてください。また、朝の検温は忘れずに行い、これまで以上の健康管理をお願いします。

学校では、6月1日(月)の学校再開に向けた準備を行っています。5月14日(木)は職員でグラウンドの除草や校内の清掃を実施しました。この後、業者の方に20日(水)は校内のワックスがけ、21日(木)はエアコン清掃を行っていただきます。



校内の清掃

マスクを作っていました！

■大切に使ってください



マスク作りのようす

マスク不足で、なかなか購入することができず困っていた人も多くいました。

学校では、甲佐町や地域の方に相談し、一人2枚は配布できましたが、それでも不足することがあるため、藤本先生、高森先生、竹村先生、左座先生、赤星美智子先生の5名で全校生徒分を作っていました。大切に使ってください。

確認しよう！正しい手洗いと免疫力アップ

■正しい手洗いが感染を防ぎます

正しい手の洗い方



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

マスクの着用は、意識が高まってきましたが、手洗いはまだ徹底してできているとは言えません。まず、爪を短く切っていますか？細菌やウイルスは、爪のすき間に長くとどまって口に入るチャンスを待っています。

手を洗う時間も大切です。ハンドソープや石けんをつけたら手をこするように洗います。30秒間を目標にしてください。

マスクのほかに、ハンカチやティッシュペーパーを準備しておくことも大切です。

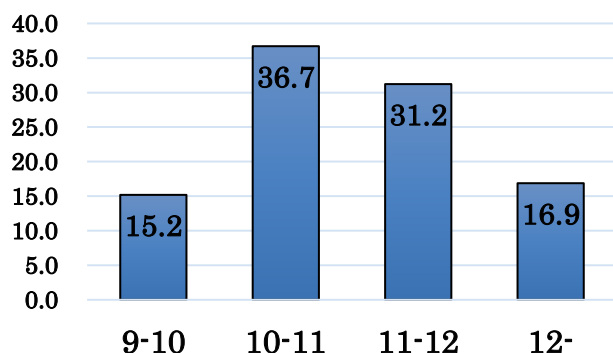
3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

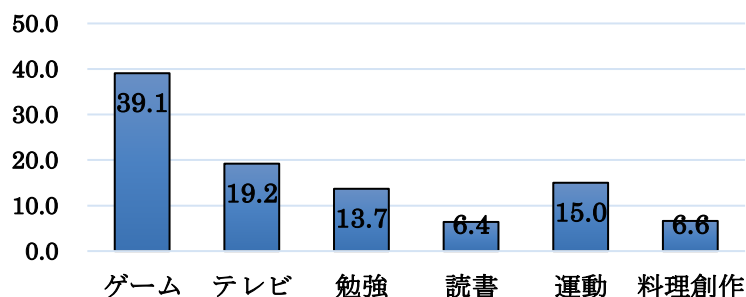


■免疫力を高めるために

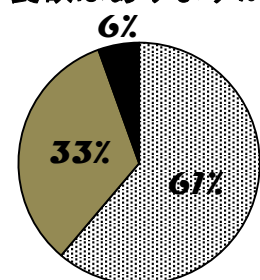
就寝時刻



休み中によくしていること



食欲はありますか



■ 3回食べる ■ たまに食べない ■ 食欲がない

病気に負けないためには、免疫力を高めることが大切です。上のグラフは、4月下旬の登校日に実施した心と体のアンケート調査の結果（全校生徒平均）です。臨時休校のときには、全校の約40%の人がゲームをよくしていると答えています。

就寝時刻が遅くなり、起床時刻も遅く、食欲がなくなり、食事を食べなかったりしている人も多いようでした。免疫力を高めるためには、十分な睡眠と栄養（バランス良い食事）が必要です。