

つながる！ ★幸せを実感する甲佐中★

令和6年6月14日
生徒指導通信
第5号 発行：古閑

期末テストお疲れ様でした！

目標・計画を設定することの大切さ

今週の水曜日・木曜日に期末テストが行われました。1年生にとっては中学生活で初めての定期テスト、2・3年生にとっても今年度の初めてのテストということで、それぞれがんばったことではないでしょうか。上手くいった人やそうでない人など様々だと思いますが、今回のテストがこれからの成長につながるものになればいいと思います。テストが終わったばかりなので、「終わった～！」といった感じだと思いますが、終わったままにするのではなく、テストに向けてどんな取り組みができたかどうかという『振り返り』をぜひしっかりと行ってほしいと思います。今回は、目標や計画を設定することの大切さについて伝えられたらと思います。



今回のテストが上手くいかなかったと思っている人たちの中には、提出物を終わらせることがテスト勉強になっている人や、「今日は何をやろうかな」といったように、その日の気分で行き先を決めていた人はいないでしょうか。そのようなやり方では時間だけがかかってしまい、なかなか本当の力にはつながらないと思います。そうならないように、まずは**目標**を立てることが大切です。点数や偏差値の目標でも構いません。1日〇〇時間というような目標でもいいでしょう。目標を立てると、その目標を達成するために**計画**も立てやすくなると思います。もちろんそんなこと分かっている！という人も多いでしょうが、目標の立て方が上手くいかないと、計画も立ちにくいし計画通りに進める気持ちもなくなっていかもかもしれません。

今回の期末テストを振り返り、目標・計画の設定ができたかどうかをしっかりと振り返ってみてください。点数だけで判断してしまいがちですが、その振り返りが例え今回上手くいかなかったとしても、次に必ずつながっていくはずですよ。自分なりの目標を立て、目標に向かって計画を立てて取り組んでいくことの大切さを感じられる期末テストになってほしいと思います。みなさんお疲れ様でした！週末はゆっくり休んで、また頑張ってください！



プール掃除を通して、甲佐中の素晴らしさを改めて感じました☆

10日（月）に、プール掃除を行いました。時間割の都合上、3年生全クラスと2年2組、1年3組に協力してもらいました。

私もですが、汚れているところを積極的に掃除することは抵抗があるのではないのでしょうか。無理をしない程度に手伝ってくれば十分だと思っていましたが、どのクラスも取り組む姿勢が本当に素晴らしかったです。3年生たちは汚れたプールに入って楽しみながら活動してくれました。2年2組と1年3組は、誰一人不満を漏らすこともなく、シャワーや更衣室など集中して掃除してくれました。私が体育教師になって1番の素敵な姿だったと思います。改めて甲佐中学校が素晴らしい前進をしていると感じ、心がとても温まりました。手伝ってくれたクラスの皆さん、本当にありがとうございました。掃除ができなかったクラスの皆さんも、これから水泳の授業を安全に楽しく行っていきましょう！



同じひらがなが入ります！

意味がわかる言葉にしてください☆

穴埋め仙人の
おもしろクイズ！

は け き ゆ う

