



ひきこもり理解のための 講演会

2025年1月10日(金) 13:00～(開場:12:30)

ひきこもるこころを理解する

～解決ではなく共にあるために
当事者活動から見えてきたこと～

講師 林 恭子 氏(一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事)



日時: 令和7年(2025年)1月10日(金)

①講演会: 13:00～15:00(どなたでも)

②交流会: 15:15～16:15(当事者・家族向け)

会場: 熊本県庁 地下大会議室
(熊本市中央区水前寺6-18-1)

定員: 200人程度(先着順)

*当日参加も可能ですが、定員に達した場合は入場をお断りする場合があります。

主催: 熊本県ひきこもり地域支援センター ゆるここ(熊本県精神保健福祉センター)

申込: 12月20日(金)までに裏面のQRコードよりお申込みください。

*メールやFAX、お電話でのお申し込みも可能です。

参加費 無料

FAX : 096-(386)-1256

E-mail : yurucoco@pref.kumamoto.lg.jp

TEL : 096(386)1177 《月・火・木 9:00～12:00、13:00～15:00》

*天候等、状況によっては中止の可能性があります。その際は、当センターホームページに掲載いたします。

～講師紹介～

林 恭子 (はやし・きょうこ)

高校2年で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。

信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間たちと出会い少しずつ自分を取り戻す。

2012年から、自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、

イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。

東京都ひきこもりに係る支援協議会委員/就職氷河期世代支援の推進に向けた全国プラットフォーム議員/厚生労働省「ひきこもり地域支援センター職員等への人材養成研修事業」委員等。

著書に『ひきこもりの真実——就労より自立より大切なこと』(ちくま新書)、

『ひきこもり』の30年を振り返る』(岩波ブックレット) 他

熊本県ひきこもり地域支援センター ゆるここ 行

☆申し込み〆切 12月20日(金)まで☆

令和7年(2025年)1月10日(金)開催
ひきこもり理解のための講演会 参加申し込み

○ QRコードからのお申込みはこちらへ⇒



【URL】

<https://logoform.jp/form/x4b6/685748>

○ E-mail、または FAX でお申込みを希望される方は以下の内容をご記入ください

参加希望内容について(複数可)番号に○をつけてください

- 1 講演会: 13:00~15:00 (どなたでも)
- 2 交流会: 15:15~16:15 (当事者・家族向け)

よみがな 氏名	いずれかに○を、支援者・その他の場合は()内もお書きください。 *当事者、ご家族の方はペンネームでも可。
	当事者・家族・支援者等(所属等:)
	当事者・家族・支援者等(所属等:)
	当事者・家族・支援者等(所属等:)

お住まいの市町村	
連絡先電話/FAX番号/E-mailの いずれか	

【備考】講師への質問がある方は、こちらへご記入ください。

【お申込み・問い合わせ先】熊本県ひきこもり地域支援センター ゆるここ 担当:宮本、原田
〒862-0920 熊本市東区月出3丁目1-120 熊本県精神保健福祉センター内
TEL: 096-(386)-1177 《月・火・木 9:00~12:00、13:00~15:00》
E-mail: yurucoco@pref.kumamoto.lg.jp FAX: 096-386-1256