

令和6年度（2024年度）熊本県ひきこもり理解のための講演会実施要領

1 目的

近年、不安や孤独を抱え、様々な要因により社会参加の機会を無くしてひきこもり状態となっている方々の存在が注目され、その支援への関心も高まっています。対人交流のないまま長期化するケースも増加しており、第三者による支援の重要性は増していますが、同時に支援の難しさも浮き彫りになってきています。

そこで、本人や家族、支援者等が「ひきこもり」についての理解を深め、生きづらさを抱える方への対応や支援を学び、より暮らしやすい地域づくりを目指して、本講演会を開催します。

2 主催 熊本県精神保健福祉センター（熊本県ひきこもり地域支援センター ゆるここ）

3 内容、日時

テーマ ひきこもるこころを理解する

～解決ではなく共にあるために 当事者活動から見えてきたこと～

講師 林 恭子 氏（一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事）

日時 令和7年1月10日（金）

① 講演会：13：00～15：00（どなたでも）

② 交流会：15：15～16：15（当事者・家族向け）

4 会場

熊本県庁 地下大会議室
（熊本市中央区水前寺6-18-1）

5 定員

200人程度（先着順）

6 参加費

無料

7 申込み

12月20日（金）までに裏面のQRコードより申込みください。

メールやFAX、お電話での申し込みも可能です。

*天候等、状況によっては中止の可能性があります。その際は、当センターのホームページに掲載いたします。

【申込み・問い合わせ】

〒862-0920 熊本市東区月出3丁目1番120号

熊本県精神保健福祉センター内

熊本県ひきこもり地域支援センター ゆるここ

担当：宮本、原田

一般用 TEL 096（386）1177

（月・火・木9時～12時、13時～15時）

業務用 TEL 096（386）1255、096（386）1313

FAX 096（386）1256

E-mail: yurucoco@pref.kumamoto.lg.jp