

PRIDE

令和6年度合志中
生徒指導通信 NO.2
【体育大会に向けて頑張ろう】
文責:生徒指導部 林 剛史

令和6年度 生活目標

5月

具体的取り組み

- 5分前行動を心がけ、余裕を持って生活しましょう。
- 8時10分に挨拶をし、すぐに朝学活を行いましょう。
- 8時5分には生徒昇降口を通過し、教室で速やかに荷物などの整理整頓を行いましょう。

5月

2分前着席 1分前黙想 5分前を意識して行動しよう

合志市立合志中学校

4月の始業式、入学式からあっという間に5月を迎えました。5月はGWもあり、4月から頑張ってきた疲れが出てしまう時期でもあります。また、体育大会の練習も本格的に始まってきます。学校生活に慣れてきた今だからこそ、今一度生活リズムを崩さずに、心と体のバランスを大切にしていきましょう。

【制服の選択について】

合志中学校では制服の移行期間は設定していません。気温や体調に応じて着用するようにしてください。また、校内での防寒着は厳冬期に冬服の上から着るようになっています。現在は、朝夕の冷え込みもあるため、登下校時は着用しても構いません。

★合志中学校のきまりはHPにも掲載しています。

掃除時間も1分前黙想



8時10分の教室の様子



8:05分の生徒昇降口通過が、特に雨の日にはできていない状態です。梅雨時期になり、事故も心配です。いつもより余裕をもって登校しましょう。



元プロ野球選手のイチロー氏は、「ハイレベルのスピードでプレイするために、ぼくは絶えず体と心の準備をしています。自分にとっていちばん大切なことは、試合前に完璧な準備をすることです。」「準備というのは、言い訳の材料となり得るものを排除していく、そのために考え得るすべてのことをこなしていく。」と述べています。「完璧な準備」をすることで本番への自信にもつながり、結果がついてきます。つまり、大きな成果は「完璧な準備」にあるのです。

(引用元:児玉光雄 著 (2016),『イチロー流 準備の極意』, 青春出版社.)

