

輝き

平成28年度 木山中学校だより No.9

発行日：平成29年1月11日（水）

文責：永瀬善久

言霊についての話

昨年の2学期終業式の中で、「言霊（ことだま）」についてのお話をしました。言霊とは、言葉に宿っていると信じられている不思議な力のことです。発した言葉どおりの結果や出来事が起こるとされています。

言霊とは少し違いますが、最新の脳科学で、後ろ向きな言葉、例えば「どうせ」「だって」「でも」「仕方ない」という言葉を使うとコルチゾールというストレスホルモンが分泌され、免疫機能や脳の機能が低下することが分かりました。また、逆に「ピンチはチャンス」「ありがとう」「おかげさま」「すごい」「おもしろそう」という前向きな言葉は、脳にセロトニンやドーパミンが増えて穏やかな心地よい気持ちになることが分かっています。

私は言葉には力があると思います。日頃から「おはようございます」「ありがとう」などのきれいな日本語、感謝の言葉を使うことで相手の気持ちだけでなく、発している自分にもプラスに働いていることを意識してほしいと思います。



新生徒会、スタート！

昨年の12月に旧生徒会役員から新生徒会役員への引継ぎの式が行われました。先輩たちの思いを受け継ぎ、新たな気持ちで1、2年生が新生徒会を盛り上げていこうという決意を知ることができ、大変、うれしく思います。また、新生徒会役員は冬休み中に実施されたリーダー研修を通じて、さらに新リーダーとしての自覚を高めることができました。

早速、立ちどまって挨拶をするということを徹底するための取組や呼びかけに協力し合って取り組んでいます。木山中学校のさらなる進化を期待しています。



各部活動、努力継続中！中体連まで約6ヶ月

寒い中、各部活動は日々の練習に励み、努力を継続しています。練習の成果も実り、それぞれがしっかりと力をつけてきています。各大会で入賞した部活動もありますので、紹介します。



県教職員蹴友会会長旗サッカー大会 優勝



男子バスケットボール上益城郡選手権大会 2位
女子バスケットボール上益城郡選手権大会 3位

いよいよ中体連まで約6ヵ月となりました。各部活動のさらなる活躍を期待しています。

さあ、3学期スタート！！

1月10日（火）の始業式で、各学年からの代表生徒による作文発表が行われました。それぞれが新年に向けての具体的な目標を話してくれました。他の生徒の皆さんもそれぞれに具体的な目標を立てているかと思います。有言実行し、さらに成長していく姿を期待しています。

さて、始業式の中では、「向（こう/むき）」という言葉を紹介して話をしました。「向（こう/むき）」という言葉は、「無気（むき）」という言葉で説明をすることができます。何事にも気を取られること無く、やるべきことに目を向けて、しっかりと集中して取り組める木山中学校生であってほしいと思います。



向（こう/むき）＝無気（むき）



「インターネットの公開性」について知ろう

前回の学校だより No.8 に引き続き、情報モラルについての話を紹介します。現代社会では、携帯電話、スマートフォン、タブレットPC等を通じて、インターネットを利用する機会が多いです。インターネットには、情報をすばやく手に入れたり、発信したりすることができるというメリットがありますが、様々な心配事や危険もあります。特に「インターネットの公開性」について以下のことをしっかりと理解しておく必要があります。

情報モラル啓発資料（第3回）

インターネットの公開性について

インターネットには、他のメディアとは違った特性がいくつかあります。インターネットを安全に利用するためには、これらの特性を正しく理解することが必要です。今回は、そんな特性の一つである、「インターネットの公開性」についてお話しします。

インターネットはあくまで公共の場

インターネットは、広く公開されています。世界中の人が自由に書き込み、見ることができる公共の場です。友達に向けて書き込んだものを、知らない人が目にすることもあります。インターネットに書き込むということは、世界中の人にその書き込みを見られる可能性があるということなのです。



インターネットに秘密の場所はない

でも、無料通話アプリでは、やりとりをした人しか内容を知ることができませんし、SNSのなかには、自分の許可した人にだけ書き込みを見せる機能がついたものもありますよね。こうしたサービスなら、何を書き込んでも大丈夫なようにも思えます。

たしかに、こうしたサービスでは、自分の書き込みを外から見られることはありません。しかし、やりとりをしていた相手や自分の書き込みを見ることができる人が、その内容をもらしてしまう可能性は十分にあります。

たとえ、本当に信頼できる人にしか書き込みを見せないようにしていたとしても、安心はできません。例えば、友達のスマートフォンがウイルスに感染してデータが流出してしまう、ということも考えられます。

他の人に見られて困ることは、インターネットに書き込んではいけません。



見て見て！
実はA子ってね……



まとめ

- ・インターネットは、不特定多数の人が見たり書き込んだりできる公共の場
- ・インターネットへの書き込みは、世界中の人に見られる可能性がある
- ・外部から書き込みの内容が見えないサービスであっても、内容がもれてしまうことはある



引用資料：情報モラル啓発資料（第3回） 熊本県教育委員会

自分や他人の個人情報を安易にインターネット上で公開することで、様々なトラブルに巻き込まれてしまう可能性があります。「自分は大丈夫・・・」と過信するのではなく、危険回避に向けて、考えた行動をしていきましょう。

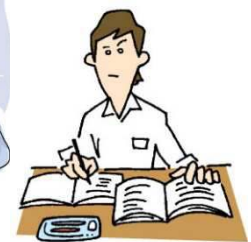
計画的に1月を過ごそう

新年となり、1月となりました。まだまだ寒さが厳しい日々です。インフルエンザや風邪などにかかることがないように、十分な睡眠や食事を心がけ、体調管理をしていきましょう。

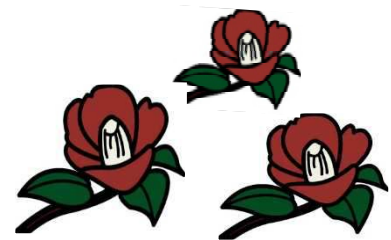
また、1月はまだまだ日照時間が短いです。登校時や帰宅時には周囲が暗くなっています。タスキをしっかりと着用し、周囲をよく見て安全に登下校をしましょう。

～1月の主な行事（予定）～

期日	曜日	主な行事
1月10日	火	始業式 実力テスト
1月11日	水	実力テスト
1月13日	金	生徒集会
1月20日	金	英語検定試験
1月24日	火	私立専願奨学入試 3年指定休業日 生徒会委員会
1月27日	金	郡教科等研究会



- 1、2年生が主体となり、新生徒会の運営をしていくこととなります。早速、今月、生徒集会や生徒会委員会があります。計画的な取組を期待します。
- 3年生はいよいよ入試を迎える時期となりました。最後まで、粘り強く、努力をしていきましょう。また、入試で面接や実技試験がある生徒については、昼休みや放課後等に各先生方による対策練習が実施されます。しっかりと力をつけて、入試当日を迎えましょう。
- 2月には、各学年、学年末テストがあります。日々の授業に集中して取り組んでいきましょう。



木山中学校ホームページは、URL⇒<http://jh.higo.ed.jp/kiyama/>です。
カラー版学校だより・・・など確認することができます。

木山中学校

検索

「木山中学校」で検索！！