

# 輝き

平成28年度 木山中学校だより No.13

発行日：平成29年3月10日（金）

文責：永瀬善久

## 心のサポート授業

3月2日（木）に3年生に心のサポート授業を実施しました。心の不安やストレスを取り除くための活動を通じて、リラックスすることができ、たくさんの笑顔を見ることができました。



## 3月の生徒集会

3月3日（金）に生徒集会が実施されました。生徒集会に先立ち、まず、学習、部活動等における表彰を行いました。学習、部活動等の様々な分野で多くの生徒が活躍していることを大変うれしく感じています。その後の生徒集会では、生徒会役員が堂々と進行をすることができました。また、生徒集会の中で、1、2年生が写真スライドや校歌斉唱を通じて、3年生へ感謝の思いを伝える姿がすばらしかったです。



# SNS 疲れについて

現代社会では、SNS を通じて、様々な人の近況を知ったり、自分の近況を知らせることができます。お互いのことをいつでも、どこでも速やかに知ることができる反面、以下のような問題があることも知っておく必要があります。

情報モラル啓発資料（第8回）

## SNS疲れする子どもたち

最近「SNS疲れ」という言葉をよく見かけるようになりました。SNSでの人とのつながりに疲れて、SNSを利用することが負担になってしまう状態のことをネットの世界で言っています。SNSの普及が進む一方で、「SNS疲れ」を感じている人は少なくなく、見逃せない問題となっています。

### SNS疲れの実態と原因

では、「SNS疲れ」とは具体的にどういったもので、その原因は何なのでしょう。SNSを利用している子どもを例にあげて説明してみたいと思います。



このように、SNSでの自分の投稿に対する他人の反応や他の利用者の投稿などを必要以上に気にして、ストレスを感じるようになった状態を、「SNS疲れ」といいます。SNSでは常に人とつながっており、頻繁にさまざまな情報が飛び込んでくるため、こうした症状がおきやすいのです。

「SNS疲れ」になる原因としては、ほかに、「他の利用者の楽しそうな投稿を見て嫉妬してしまう」「友達の投稿で、自分が遊びに誘われていなかったことを知って傷つく」などがあげられます。



いろいろな人と気軽につながることができる反面、そのつながりがストレスになることもあるSNS。利用するにあたっては、あくまでコミュニケーションツールの一つである、という認識を持って、SNSにふりまわされないよう注意することが大切です。

Copyright (c) 2007-2016 PITCREW CO.,LTD

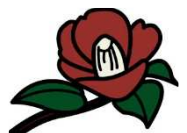
引用資料：情報モラル啓発資料（第8回） 熊本県教育委員会

SNS は便利ですが、不適切な使い方をすると、ストレスやトラブルの原因になることがあることを考えて、適切な判断、行動ができるようになってほしいと思います。

木山中学校ホームページは、URL⇒<http://jh.higo.ed.jp/kiyama/>です。  
カラー版学校だより・・・など確認することができます。

木山中学校

検索



☆裏面に学校保護者アンケートの結果を掲載しています。