

# ふるさとくまさんデー



1月

## 今日の献立

ごぼうとうすら卵の  
キーマカレー  
牛乳  
ヤーコンサラダ

## 菊池地区

菊池市、合志市、大津町、菊陽町からなる菊池地区は熊本県の北東部に位置しています。北部に阿蘇外輪山が連なり、菊池川、白川に潤される平野が広がっています。豊かな自然に恵まれ、さまざまな農作物が作られています。

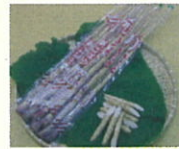


## お米



菊池市はミネラルを含んだ豊富な湧水と、豊かな土壌、稲作に合う気候など、おいしいお米を作るのに適した環境が整っています。菊池平野は朝夕の気温差が激しく、お米のうま味成分をたくわえられます。

## 水田ごぼう



おいしいお米の作られる菊池では、米の裏作としてごぼうを育てています。菊池水源の美しい水で栽培され、日本一の出荷量を誇っています。独特の香りや風味と普通のごぼうよりも色が白いのが特徴です。

## ヤーコン



ヤーコンは、南米アンデス原産のキク科の根菜です。

見た目はサツマイモに似ており、食べてみるとシャリッとした食感で、甘みの少ない梨のような味が特徴です。キンピラやてんぷら、浅漬け、サラダなどいろいろな料理に使えます。

菊池市は、キクにちなんで、ヤーコンを特産品として栽培しています。