

食育だより

～ 給食週間号 ～

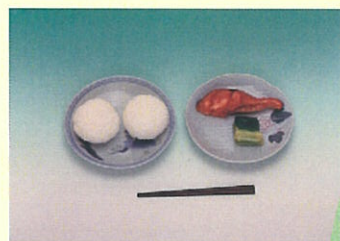
「～本にでてくるおいしいメニュー～」

平成31年
1月

1月24日は給食記念日です。この日を含む1週間を学校給食週間としています。
今年度 菊陽町では、本に出てくるおいしいメニューを紹介します。お楽しみに！

1月21日（月）

給食のはじまり



麦ごはん
牛乳
さつまいものみそ汁
鮭の塩焼き
即席漬け

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市で弁当を持って来られない子どもたちのために、おにぎりや魚や漬け物を出したことが始まりとされ、その後、各地へ広まりました。第2次世界大戦のため一時中断しましたが、戦後、児童・生徒の栄養補給を目的として再開されました。

学校給食週間とは

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市ではじまり、第2次世界大戦のため一時中断しましたが、戦後、栄養補給を目的として再開されました。

この再開された記念の日が1月24日「給食記念日」、24日から30日までの1週間を「全国学校給食週間」としています。

現在では「食」を通して健康で心豊かな生活を送るために大切なことを学ぶ「食育」の場となっています。改めて食について考える1週間にしてほしいと思います

1月22日（火）

妖怪アパートの
幽雅な日常

小説「妖怪アパートの幽雅な日常」

著者：香月日輪

発行：講談社

むぎごはん・牛乳
みつばとはんぺんの
すまし汁
さばみそ煮
クリーミー
ごまだれあえ

人間だけでなく妖怪や幽霊も住むアパートに暮らすことになった主人公の「タ士」。個性豊かな住人たちだけでなく「るり子さん」の料理にも注目です。

都合により、変更しています。
(献立表と違います。)

1月23日（水）

ハリーポッター

小説「ハリーポッターと秘密の部屋」

著者：J・K・ローリング

発行：静山社

ひのくにパン
牛乳
ラビオリスープ
シェパードパイ

ハリーポッターは、ホグワーツ魔法魔術学校に入学します。今まで知らなかった魔法界に触れ、亡き両親の知人をはじめとした多くの人々との出会いを通じて成長していく物語です。

1月25日（金）

おおきなかぶ

絵本「おおきなかぶ」（ロシア民話）

著者：アレクセイ・N・トルストイ

発行：福音館書店

ミルクパン
牛乳
かぶのスープ
ピネグレットサラダ
カリポリアーモンド

おじいさんが植えた甘くて元気の良いとてつもなく大きなかぶ。おじいさんは、「うんとこしょどっこいしょ」とかけ声をかけてかぶを抜こうとしますが・・・はたしてかぶは抜けるのでしょうか？

1月28日（月）

11ぴきのねこと
あほうどり

絵本「11ぴきのねことあほうどり」

著者：馬場のぼる

発行：こぐま社

麦ごはん
牛乳
肉豆腐
コロッケ
れんこんサラダ

とある町にコロッケ店を開いた11ぴきのねこたち。初めのうちは、売れ残ったコロッケを食べるのも楽しみにしていたねこたちですが、次第に飽きて、「鳥の丸焼きが食べたい」と嘆く始末。ちょうどその時、1羽のアホウドリがやって来て・・・。