

春休みの生活について

令和2年3月24日
武蔵ヶ丘中学校

春の訪れとともに、それぞれの学年が終わろうとしています。この1年間で自分はどれだけ成長できたのか、しっかりと学校生活を振り返ってほしいと思います。それぞれが進級した4月に希望と期待に胸をふくらませながら登校できるよう、この春休みは、新たな生活に向けて準備をする、とても大切な時間になります。気持ちが緩み、様々な事故や犯罪に巻き込まれたり、問題行動を起こしたりすることのないように健全な生活を送り、新しい学年を気持ちよくスタートできるように心がけましょう。

春休みの生活目標

新しい学年での1年間の目標をよく考え、具体的にたてよう
中学生として「きまり」を守り、自覚を持って規律ある生活をしよう

【生活について】

規則正しい生活ができれば、体調も整い、普段の力を発揮できます。無駄な時間を無くすためにも次のことを心がけましょう。

- (1) 1年間を振り返り、新年度への希望や計画をきちんと立てる機会をつくりましょう。
- (2) 生活の基本
 - ① 7:00までに起床
 - ② 10:00までは家庭学習
(部活がある人は夕方から夜にかけて学習)
 - ③ 18:00には帰宅(日没時には帰宅しましょう)
 - ④ 23:00までに就寝
- (3) 整理整頓をして生活・学習環境を整え、新年度を迎えましょう。
- (4) 地域の一員として、地域の行事やボランティア活動などに積極的に参加しましょう。また、誰に対しても気持ちの良い挨拶をしましょう。
- (5) 「学校のきまり」を守り、武蔵ヶ丘中学校の生徒としての自覚と誇りを持ち、責任ある行動をしましょう。
- (6) 健康の保持増進に努め、歯の治療など長期の治療が必要なものは、冬休みを利用して終わらせておきましょう。
- (7) 不要不急の外出は控えましょう。また、外出の際はマスクの着用をしましょう。

【学習について】

春休みの自由な時間は、じっくりと学習するチャンスです。宿題は自主学習の課題として出されています。これも学校の学習の一部だと自覚して大切に行いましょう。

- (1) 1年間の復習を中心に、これまでの苦手な部分の学習にも取り組みましょう。
- (2) 宿題は、早めに完成できるように、計画を立てて頑張りましょう。

※ご不明な点や問題行動等を見たり、話を聞いたりされたら学校に連絡をお願いします。

武蔵ヶ丘中学校 TEL 232-4110

新年度スタートは4月8日(水)です。遅刻をしないように登校してください。始業式が行われますので、式典にふさわしい身だしなみで登校しましょう。

(男女ともにL字ソックスです)

【学校のきまり】

- (1) 遊びで外出する場合は、外出先と用件を保護者に伝えて出かけ、帰宅は日没までを目安とします。
- (2) 自転車の乗り方については、交通ルールを守って使用します。特に以下の行為はしません。
 - ・二人乗り ・傘さし運転 ・並列走行 ・ながらスマホ
- (3) 必ず生徒証明書を身につけましょう。
- (4) 各種(総合)遊戯施設及び、ゲームセンター、ゲームコーナー、ネットカフェ、カラオケボックス等には、保護者同伴でなければ立ち入りません。ただし、条例により午後11時以降(ゲームセンターは午後10時降)は、保護者同伴でも補導対象になります。
※「保護者」とは、自分の保護者のことです。友だちの保護者等は対象外です。
- (5) アルバイトは、原則として禁止です。
- (6) サイクリング、キャンプ、登山、旅行、海水浴、ハイキング、海釣りなど遠くへ行く場合は、責任者同伴とします。
- (7) 外泊は、保護者同伴とします。
- (8) 個人的な理由により、他校(小学校・高校等も含む)へ無断で行ったり、他校周辺で集まったりするなどの迷惑のかかる行為をしません。
- (9) 他者に迷惑や危害の恐れがある危険物や有害がん具類は持ち歩きません。
- (10) 健康を害する可能性や喫煙につながる恐れがあるため、電子たばこ類の使用及び携帯を禁止します。
 - (11) SNSやスマホ等ネット機器の利用は、「武蔵ヶ丘中 SNSルール」を守るとともに、保護者の責任の下で利用し、ペアレンタルコントロール(子どもの利用を保護者が監視する取り組み)をしたり、アクセス制限機能(フィルタリング)をかけたりするなどの安全対策をしましょう。
 - (12) 春休み中登校するときは、制服を着用しましょう(部活動生については、体育服・練習服でも可)。登下校中の寄り道や飲食はやめましょう。また、学校に不要な物を持ち込まないようにしましょう。※自転車の使用についても、普段の学校生活と同じです。
 - (13) 不審者の目撃情報が絶えません。塾で帰りが遅くなる場合は、寄り道をせず、すみやかに家に帰りましょう。

警察署より重要なお願い

- ◆自転車の盗難をなくすために、鍵の二重ロックをお願いします。
～自転車盗難のほとんどが「無施錠」です～
- ◆交通事故の予防をお願いします。
～自転車の二人乗りは道路交通法の罰則対象です～
- ◆買い物の際は、犯罪に巻き込まれない、起こさないように注意して下さい。
～熊本県内の犯罪件数の増加は、菊陽町の犯罪件数の増加に比例しています～
- ★学校と警察は『学校警察連絡会』のもとで積極的な情報交換を行っています。さらに、春休み中は、「ゆめタウン光の森店」において重点的に“巡回指導”を実施いたします。万引き等の行為は『犯罪』です。絶対にしないように、友達にさせないようにして下さい。

武蔵ヶ丘中 SNSルール

- ① 通信機器の使用は夜10時まで
10時に保護者に預ける
- ② 写真や画像は載せない
- ③ 課金 または お金がかかる場合は保護者に相談
- ④ 相手にとって苦痛を感じる言葉遣い・行動をしない
- ⑤ 使用時は1時間ごとに休憩をいれる
- ⑥ 家庭内でのルールを話し合い、決める
- ⑦ NO スマホデー(毎月第一月曜日)