

夏休みの生活について

7月18日から40日間の夏季休業日に入ります。夏季休業中も事故や怪我、熱中症等に十分気をつけながら充実した休みを過ごしてほしいと思います。

夏休み期間中の主な注意事項を載せています。よく読んで、きまりを守り、事故のない安全な生活が送れるよう心がけましょう。

〈生活について〉

1. 目標を決め、計画的で規則正しい生活をしよう。

(ア) 夏休み中の予定表、日課表を作り、実行していこう。

(イ) 学習・体力づくり・手伝い・余暇の利用などリズムある生活の計画を立てて、実行していこう。



2. 健康に注意し、事故のない生活を心がけよう。

(ア) 「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけ、生活のリズムをくずさないように注意しよう。

(イ) 冷たいもののとりすぎなど、暴飲暴食を避け、「食」についても考えよう。

(ウ) 部活動などを通して、すすんで体を鍛えよう。

(エ) 交通マナー、交通ルールを守り、事故にあわない、事故を起こさないように心がけよう。

道いっぱいに広がらない。〈自転車の2人乗り・無灯火・信号無視・ノーヘル禁止!!〉

(オ) 危険な遊び(火遊び・花火・道路でのスケートボードなど)はしない。

3. 事故や非行を未然に防ぎ、被害者や加害者にならないような生活を心がけよう。

(ア) 外出の際は、行き先、帰宅予定時間を必ず家の人に知らせよう。

※18時には帰宅を開始しましょう。日が暮れる前に家に帰ります。

(イ) 自分の心と体を傷つける危険な行為には、強い心を持って絶対に近寄らないこと。

友達から誘われたり、興味を持ったとしても、体に悪い危険なことには「絶対にやらない」という強い意志をもちましょう。

(ウ) 映画鑑賞などは、保護者の許可を受けてから行く。(場所・内容・帰宅時間等)

(エ) アルバイトはしない。法律でも、中学生を雇用することには制限がある。

(オ) 子どもだけでのゲームセンターなどの遊技場への出入りはできません。

(みなさんを犯罪被害から守るための「菊池郡市学校等警察連絡協議会」の申し合わせです。)

(カ) カラオケボックスへの入場は保護者同伴とし、自分たちだけでの入店はしません。

(キ) パチンコ店へは、保護者同伴であっても絶対に出入りしない。

(ク) 見知らぬ人の誘いや車には絶対に乗らない。

(ケ) サイクリング、キャンプ、登山、旅行、ハイキング、海釣り等遠くへ行く場合は責任者同伴とする。河川での遊泳は禁止とする。夏場は水難事故が多発します。

(コ) 外泊はしない・させない。また、夜間の出歩き(深夜徘徊)も絶対にしない。

※午後11時を過ぎると、保護者(大人)と一緒にいても、警察等の補導対象になります。

〈学習について〉

(ア) 前期前半を振り返り、自分の努力すべき目標をはっきりさせ、「できる・できそうな」ことから実行に移そう。

(イ) 「夏休みの課題」は、休みのうちに必ずやりとげるように計画的に取り組もう。

(ウ) 普段できないこと、特に興味を持っていることなどにじっくり時間をかけて取り組もう。

【観察や調査・読書・製作・写生・書写 など】

(エ) 毎日のたゆまぬ努力を大切に、ねばり強く取り組もう。



〈その他〉

(ア) 夏休み中の登下校については、制服または体育服・部活動着（私服で来ない）

(イ) お小遣いなど、金銭は大切に、計画的に使う。

(ウ) 事故にあったり、入院したりしたらすぐに学校（担任）に連絡しよう。また、友人の事故、入院、非行を知ったときも速やかに連絡しよう。

(エ) 事故など緊急を伴うことがある場合は、以下へ連絡をしましょう。

また、平日と土日（祝）はつながる番号が違いますので、間違いのないようにしましょう。

菊陽中学校（月曜～金曜） TEL 232-2004（午前8時30分～午後5時）

菊陽町教育委員会（土日祝）TEL 080-8560-8450【公用携帯】

☆☆保護者のみなさまへ☆☆

この夏休み期間中は学習面をはじめ、部活動や自分の特技・特性を伸ばす絶好のチャンスです。目標を明確にし、規則正しい充実した時間になるよう、ご家庭でもお子さんとじっくり対話の時間を持っていたきたいと思います。

なお、事件・事故及び非行防止の観点から、以下の点についてご家庭でも十分ご指導下さい。

お願い

- ① 深夜徘徊・無断外泊は一切させないでください！
- ② 髪染めや眉ぞりなど、「夏休み」といえども、絶対にしません！
- ③ スマホについては、保護者の管理をお願いします。

今現在すでに所持している場合は、「正しい使い方」についての指導をお願いします。

SNS（Instagram・Facebook・TikTok など）への書き込みや安易な投稿・迷惑動画がもとで拡散され、取り返しのつかない

トラブルに発展し、被害を受けたお店側から多額の損害賠償請求をされる事件も起きています。持たせる責任は「保護者」です！家庭でもじっくり話し込んで、絶対に起こさせないようにしましょう。



◎前期後半始業式「8月27日（木）8時00分」に遅刻しないように！

◎身なりをきちんと整えて、すがすがしく登校しましょう！

・・・眉そり、染髪、ピアス、化粧、服装違反等での登校はできません。

保護者連絡の後、改善して再登校をお願いします。