

令和4年1月12日

保護者 様



菊陽町立菊陽中学校
校長 安武 卓明

「第2回お弁当の日」の取組について

寒冷の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと拝察いたします。

さて、食育の取組の一つとして、今年度も「第2回お弁当の日」を下記の要領で実施いたします。お忙しい中とは存じますが、保護者の皆様のご理解とご支援のほどよろしくお願いいたします。

記

- 1 ねらい 『自分の力で弁当を作ろう』
*「弁当の日」は、弁当作りをすることで、家族と共に過ごす時間と場所を共有する試みです。
①食に関心を持ち、感謝する心を育てる。
②家族とのコミュニケーションの場作りとする。
③食事作りの喜びを味わい、家族や教師から認めてもらうことで、自信につなげていく。
- 2 期 日 令和4年1月21日（金）
- 3 テーマ 何が何でも自分で作るスペシャル弁当
- 4 実施方法 ・今年度、2回目の弁当の日の実施に当たり【とにかく自分で作る、1回目よりもレベルアップする】ことにこだわって取り組む。
・1回目と同様に記録用紙にまとめる。家族からのコメントをいただく。
- 5 その他
◎特別な買い物をしなくても、家にある材料で作られて十分です。
◎冷凍食品の使用も可です。パンに挟むだけなど、とにかく自分で作ることを目的としています。弁当作りについて、生徒が自分でできるようにご家庭でご支援ください。「口は出すが、手を出さない」でご協力ください。
◎当日は原則水筒持参です。（ただし、中身はお茶・水のみ）
ペットボトルは衛生面で禁止とします。
◎子どもたちが弁当の日の記入用紙を持ち帰ります。弁当作りの相談にのっていただくと共に、作った後に一言と励ましの言葉を記入していただきますようお願い申し上げます。



お問い合わせ

菊陽中学校
担当 榊原 和子
232-2004

