

# ランチタイム1月



菊水共同調理場 源



新年あけましておめでとうございます。

今年度も、残すところあと3か月となりました。

今年も引き続き、安全・安心・おいしい給食

を提供していきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願ひいたします。

みなさんは、充実した冬休みが

過ごせましたか？体調を整えて、

冬休み明けを元気にスタート



今年はうま年！



うまのように野菜を  
たっぷり食べよう！



箸をうまく使いこなして  
きれいに食べよう！

させましょう！

点と点を正しくつないでみよう！



## おせち料理に込められた意味

正月に食べるおせち料理には、健康や長寿などの祈りが込められています。



くろまめ  
黒豆



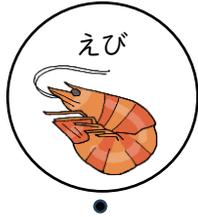
かずこ  
数の子



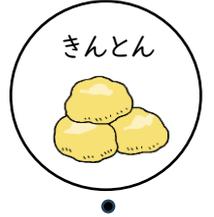
たづく  
田作り



だてま  
伊達巻き



えび



きんとん

①巻物に似ていることから、知識が身につくように

②腰が曲がるまで長生きできますように

③まめに働き、まめに暮らせますように

④金運に恵まれますように

⑤豊作に恵まれますように

⑥子宝に恵まれ、栄えますように



## 1月11日は…「鏡開き」

鏡もちを小さく割ってお汁粉などに入れ、無病息災を願って食べる行事です。もちを小さくするのに、包丁など刃物を使うのは武士の「切腹」を連想させるため縁起が悪いとされ、木づちや手で割ります。また、「割る」ではなく「開く」という縁起の良い言葉が使われます。



⑦・⑧・①・⑨・⑨・⑤の4字：最景の御算の御縁々々々

今月の

食べ物

クイズ



おせち料理を重箱に  
つめるのはなぜ？



- ① たくさんつめられるように。
- ② おめでたいことが重なるように。
- ③ 豪華にみえるように。

1月7日に食べる春の七草の中の  
「すずな」は何の野菜？

- ① だいこん
- ② かぶ
- ③ にんじん

