

ランチタイム 4月



菊水共同調理場 源



ご入学・ご進級おめでとうございます

ピカピカの新入生を迎えて、新しい1年がスタートしました。学校生活を充実したものにするためには、何よりも健康が第一！です。早寝・早起き・朝ごはん、バランスのとれた食事を心がけ、それぞれの目標に向かって新年度もがんばりましょう。

学校給食の目的とは？



給食はバランスの良い食事や栄養をとるためだけでなく、食事の準備・片付けや食事のマナーを身につけること、食文化や地域の食材を学ぶこと、感謝の心を育むことなど、心身ともに健やかに成長することを目的として実施されています。給食を食べながら、楽しく学んで身につけていきましょう^^



こんな工夫をしています

栄養バランスが整った食事



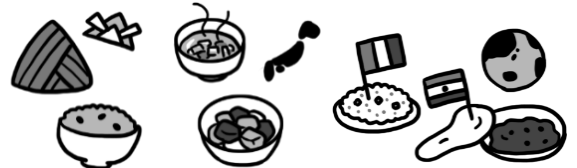
地産地消



旬の食べ物



行事食・郷土料理・世界の料理の紹介



ご家庭でも…

子どもたちの食べる力＝生きる力を伸ばすためには、ご家庭との連携が欠かせません。ご家庭でも、以下のことに気を配っていただけたら幸いです。

毎日の給食を話題に！

献立表は家庭内でよく見えるところに貼っていただき、給食の感想を伝えたり、聞いたり、話題にしてもらえるとありがたいです。気になった献立は、お気軽に栄養教諭にお尋ねください。



苦手なもの、

初めて食べるものに挑戦を！

特に小学校一年生にとっては、初めて食べるものが学校給食に登場することがあります。例えば、固い食品や丸のままのミニトマト、うずらの卵などは、ご家庭でも食べる練習をお願いします。さらに、しっかり噛むことも合わせてご指導ください。また、苦手な食べ物も大人がおいしそうに食べていると興味がわき、食べる意欲につながります。共食を大切にしてください。



食事のマナーの声かけを！

食事のマナーを食事の場を通して教えましょう。「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをきちんとできるようにしましょう。



お手伝いを積極的に！

給食時には全員が当番となり、準備・後片付けをします。ご家庭でも家族のためにできることを積極的に実践してほしいです。

和水町に赴任して5年目になりました、栄養教諭の源希美です。今年度も、調理場一同、衛生と安全に細心の注意を払い、心を込めておいしい給食を作ります。お子さまが1年間、それぞれの力を十分に発揮できるよう、給食や食に関する指導を通して応援していきたいと思っております。今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

