

令和6年度 菊水中学校校内駅伝大会実施計画 (案)

保健体育科

1 目的

- (1) 保健体育の授業「長距離走」の発表の場とする。
- (2) 駅伝によるクラスマッチにより、学級間の連帯を深める。
- (3) 保護者・地域に子どもたちの様子を知ってもらう機会とする。

2 日時 令和6年12月18日(水) ※予備日12月19日(木)

3 場所 番城グラウンド スタート～ゴール

4 競技方法

- (1) クラスマッチ方式・・・各クラスのすべてのチームの平均タイムで競う。
- (2) 区間及び距離・・・8区間、1区間約1.2kmで行う。
- (3) チーム数について・・・各クラス 1年生：2チーム、2年生：2チーム
3年生：3チーム 合計 11チーム

(4) チーム編成について

- ① 1チーム8名以上の男女混合とする。
- ② 走順は、区間で指定する。

※1区女子、2区男子、3区フリー、4区男子、5区フリー、6区女子
7区フリー、8区男子とする。(※女子の人数が厳しいクラスもあるので、女子区間を1区間減らし、フリー区間を1区間増やしました。)

		1年1組		1年2組		2年1組		2年2組		3年1組		
		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	C
男子		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
女子		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
フリー		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
複数 で 走 る 生 徒	男女	12人 (男6、女7)		12人 (男5+石原、女6)		12人 (男8、女4)		12人 (男8、女4)		18人 (男8、女10)		

- ③ 全員出走を原則とし、フリー区間で調整する。(2人や3人でタスキをつないでもよい。ただし、担任の責任のもと、タスキをもらう場所を把握し指示しておく。)
- ④ 欠席や見学などで8名に満たない可能性のあるチームは、事前に2回走る生徒を決めておく。その場合は、男子区間が欠席・見学の場合は男子が、女子区間の欠席・見学の場合は女子が走る。(男女2名ずつ決めておく。)
※男女とも2回走る生徒は、各クラス男女それぞれ1000mの平均値を超えない生徒を選ぶこととする。(このことは、体育委員会で検討し決定したら委員会からクラスにおろす。)

(5)服装について・・・走るときは、夏の体育服。待っているときは、冬の体育服または部活や通学時の防寒具を着用してもよい。手袋の着用可。

※体育服登校とする。さらには、防寒具の着用も認める。

(6)表彰について・・・5クラスの中で優勝、2位までクラスに賞状を渡す。

個人賞・・・男女とも、上位の記録3名まで賞状を渡す。

※フリー区間の選手は対象としない。

5 日 程

- 7：00 態度決定・メール配信
※ 延期の場合は12/19木の時間割で実施
- 8：15～ 8：20 出席確認・健康観察
- 8：30～ 9：20 1時間目
- 9：25～ 9：40 生徒更衣 ※ **体育服で登校**・着替えとして制服持参も可
- 9：45～10：10 番城Gへ移動
- 10：10～10：40 ウォーミングアップ
- 10：40～10：50 開会式
- 11：00～12：10 **駅伝大会 (70) 番条グラウンド スタート～ゴール**
- 12：10～12：35 学校へ移動
- 12：40～13：20 給食
- 13：20～13：50 昼休み
- 13：50～14：40 菊中T
(閉会式・表彰集会、身だしなみ、健康目標、菊レジャージャーチェック)
- 14：45～15：00 帰りの会
- 15：05～15：30 学友団会** ※ **終わった地区から下校**
※行きの移動は、菊水中学校正門前の横断歩道を左折→三菱ふそう前→高速道路上の橋→県道を右折→番城グラウンドへ行く
- ※帰りの移動は、番城グラウンド→県道を左折→高速道路上の橋→三菱ふそう前→菊水中学校正門前の横断歩道から学校へ戻る

開会式及び閉会式の式順

開会式	司会（齊藤）	閉会式	司会（鈴木）
	① 開 会（近藤）		① 開 会（佐久間）
	② 校長あいさつ		② 成績発表（福田し）
	③ 競技上の注意（石原そ）		③ 講評（教頭先生）
	④ 閉 会（福田）		④ 閉 会（本田）

※表彰は、その日に行われる表彰集会で実施する。

6 役 員

審判長	中道
スタート（出発合図）	河野校長
計 時	松崎（奇数区間）、坂西（偶数区間）、
着順判定	小林（奇数区間）、齊場（偶数区間）
着順、記録記入	福島（奇数区間）高松（偶数区間）
情報処理（パソコン入力）	林、峠
招 集	坂上
最後尾伴走者	小山
救 護	上古閑
写 真	古田、峠、深田
交通指導	古田、峠、深田
	1) 国道沿いの高速道路上の橋付近（峠）
	2) 三菱ふそう付近（古田）
	3) 正門前信号（深田）

※見学者については、補助的な仕事を行わせる。

- 7 学校準備物： ゼッケン、安全ピン、たすき11本、ゴールテープ、ピストル、紙雷管、プリンター付ストップウォッチ3個、プリンター2台、パソコンコーン、長机3台、パイプ椅子6脚、大型ハンドマイク、ポータブル1台準備（本部、中継所）
簡易テント1張り

※救急用品、担架（上古閑）

- 8 生徒準備物： 体育服の上下（夏・冬）、防寒具、帽子、水筒、手袋など
着替えとして、制服を持ってきてもよい

9 その他

- 大会へ向けての練習は、保健体育の授業で主に行う。
なお、希望者は、毎朝7時20分～7時50分まで練習を行うことができる。
- 体育委員は選手を決定し、担任の了解を得て、別紙選手名簿を12月6日（金）までに中道まで提出すること。

年 組(A B C)チーム

		氏 名	1000m自己最高記録
区	性別		
1	女		分 秒
2	男		分 秒
3	フリー		
4	男		分 秒
5	フリー		
6	女		分 秒
7	フリー		
8	男		分 秒
2回走る場合 男① 氏名 () 女①氏名 () 男② 氏名 () 女②氏名 ()			

※男子・女子の走順は規定します。フリー区間は男子でも女子でもどちらでも構いません。(2名～3名程度、1名でも構わない)

※12月6日(金)までに中道まで提出をお願いします。